

## 交換之姊妹校校名：福茲堡應用科技大學 - 交換於 109 學年度-第 2 學期

~寫 在 前 面~																													
<p>還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。</p> <p>還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。</p> <p>還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？</p> <p>還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經驗嗎？</p> <p>如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗，</p> <p>讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯，</p> <p>也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。</p> <p style="text-align: right;">實踐大學國際事務處</p>																													
填表人：張凱雯	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	原屬系所：國際企業英語學士學位學程																											
留學校名：福茲堡應用科技大學 研習系所：國際企業管理		留學時間：自民國 2021 年 8 月 05 日 至民國 2022 年 8 月 04 日																											
居住處： <input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃		住宿費用每( <input checked="" type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 月)：NTD 63,525 元																											
<p><b>搬入時宿舍內已有設備：</b></p> <p>床、床墊、書桌、書桌椅、衣櫃、暖氣、電磁爐、層架、浴室基本配備</p> <p><b>建議另行添購或攜帶物品：</b></p> <p>廚具、餐具、衣架、曬衣架、個人衛浴用品、轉接頭、延長線、熱水壺、吹風機、打掃用具</p>																													
<p><b>除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額：</b>            (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 45%;">名稱：住宿費</td> <td style="width: 35%;">金額：NTD 63,525</td> <td style="width: 20%; text-align: right;">元/7 月 (1 學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：福茲堡學生證(可免費搭公車、電車)</td> <td>金額：NTD 4,738</td> <td style="text-align: right;">元 / 月 (學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：基本生活費(Visa 財力證明)</td> <td>金額：NTD 207,900</td> <td style="text-align: right;">元 / 月 (學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：保險</td> <td>金額：NTD 25,135</td> <td style="text-align: right;">元/7 月 (1 學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：Radio fee</td> <td>金額：NTD 3,564</td> <td style="text-align: right;">元/6 月 (學 1 期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td style="text-align: right;">元 / 月 (學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td style="text-align: right;">元 / 月 (學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td style="text-align: right;">元 / 月 (學期)</td> </tr> <tr> <td>其他：</td> <td>金額：NTD</td> <td style="text-align: right;">元 / 月</td> </tr> </table>			名稱：住宿費	金額：NTD 63,525	元/7 月 (1 學期)	名稱：福茲堡學生證(可免費搭公車、電車)	金額：NTD 4,738	元 / 月 (學期)	名稱：基本生活費(Visa 財力證明)	金額：NTD 207,900	元 / 月 (學期)	名稱：保險	金額：NTD 25,135	元/7 月 (1 學期)	名稱：Radio fee	金額：NTD 3,564	元/6 月 (學 1 期)	名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)	名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)	名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)	其他：	金額：NTD	元 / 月
名稱：住宿費	金額：NTD 63,525	元/7 月 (1 學期)																											
名稱：福茲堡學生證(可免費搭公車、電車)	金額：NTD 4,738	元 / 月 (學期)																											
名稱：基本生活費(Visa 財力證明)	金額：NTD 207,900	元 / 月 (學期)																											
名稱：保險	金額：NTD 25,135	元/7 月 (1 學期)																											
名稱：Radio fee	金額：NTD 3,564	元/6 月 (學 1 期)																											
名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)																											
名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)																											
名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)																											
其他：	金額：NTD	元 / 月																											

(學期)

**每月基本生活費預估：**

<不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需>  
細項(以月為單位)

伙食費	NTD	6,700 元
交通費	NTD	0 元
宿舍費	NTD	9,075 元
水電及電信等雜費	NTD	1,582 元
教材書籍費用	NTD	0 元
其他	NTD	元

**有無取得獎助學金補助**

☒ 有 ☐ 無

獎助學金名稱與獲補助金額

名稱：學海飛颺

金額：NTD 70,000

**建議第一次入國所需攜帶金額：**

NTD 10,000 元

**機場至學校之交通方式**

☐ 校方派員至機場接機

☒ 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘)

方式：於法蘭克福機場第二航廈落地，搭乘輕軌 skyline 至第一航廈，再轉 Deutsch Bahn 至福茲堡，票價大約 627 塊台幣

**出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)**

保險：赴姊妹校後校方協助辦理 (☐ 國民健康保險；☐ 學生平安保險；☒ 其他保險)

金額：公保 TK，每月支付大約 3,574 台幣的保險費

**簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項**

簽證辦理費用 75 歐，可現場用新台幣支付

處理完簽證需約 5 週

申辦簽證人數達三人並少於五人，可團體送件快簽證面談及處理之速度

**其他校方提供使用服務：**

☐ 是否有直接網路連線 (☒ 宿舍 ☒ 圖書館 ☐ 電腦室)

☐ 是否有安排輔導人員 (☐ 輔導老師 ☐ 義工同學)

**有無使用行動電話？公司與費率方案為何？**

有， Aldi Talk

每個月 3GB 的網路，大約 274 台幣(有不同的方案，例如: 6GB, 12GB)

**學校週邊生活機能，是否有下列設施：**

書店 ☐ 無 ☒ 有

簡述：Hugendubel

超級市場 ☐ 無 ☒ 有

簡述：Aldi, Kupsch, Tegut,

百貨商圈 ☐ 無 ☒ 有

簡述：搭乘 6 號公車，從宿舍 Peter Schneider 至 Juliuspromenade

24H 便利商店 ☒ 無 ☐ 有

簡述：

醫院 ☐ 無 ☒ 有

簡述：在 Juliuspromenade 附近

地鐵車站 ☒ 無 ☐ 有

簡述：

公園 ☐ 無 ☒ 有

簡述：

電影院	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：離學校約 20-30 分鐘車程
體育場	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：Rugby field, 從宿舍走到橄欖球場地大約 20 分鐘
社區文化中心 其他	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
<p>你（妳）可以留下給學弟妹助於生活方面之電話＜例如：學校、宿舍、駐外單位等...＞</p> <p>學校會提供聯絡資訊， 可寄 email 至 welcome.fhws@.de</p>			
<p>你（妳）交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：</p> <p>來福茲堡應用科技大學之前，就有聽說是間小學校，但資源、環境、師資都不錯，校內也提供自習空間讓學生討論報告、做作業，或者也可以去圖書館 Am Hubland 自習，圖書館從早上八點開到晚上十二點，很方便隨時都可以去。學校一樓有 information desk 可上前尋求幫助，也有學生證開卡機，可開通學生證。</p>			

### 留學心得感言 2000 字：

(例如：出發前，抵達後一個月...回國後的感想---歡迎貼上個人留學代表照片若干；另歡迎提供留學國的作法、經驗，以利國內之參考)

#### 出發前:

因為疫情的關係，原本 2021 年 3 月的春季班應該抵達德國，改成線上網課，因此大部分的上課時間從下午開始至晚上。每堂課的上課時間都不等，有些兩小時就結束課程，有些可長達五、六個小時，頗具有挑戰性的，一方面國外的課程讓我感到新鮮，另一方面長時間的授課讓我感到很累。有老師事先錄好的影片，每週更新影片，也會有固定的練習，只要在規定內的時間完成都可以；也有線上連線授課的，大部分的老師都會進行課堂小組討論，組員來自不同的國家，觀點跟想法也不太一樣，讓每次的討論都能不一樣的體驗跟收穫。

我有一位 exchange buddy，她之前是 ETP 的交換生 Luisa，有關學校的問題問她都會很熱心的幫助我們。疫情尚未爆發前，我四月中至醫院打了第一劑疫苗，第二劑於六月底施打，當時的規定是兩劑施打完畢，入境時不需要提交抗原或 PCR 陰性證明，施打完畢時可向施打的醫院或診所申請診斷證明或至戶籍地的衛生區公所申請證明，以便入境時向海關提供相關文件。計畫中是 8/12 的飛機到德國，因為疫情航班班次減少，一周四班直飛德國的航班改成兩班，因此我的起飛日期提前至 8/5，航班也採用梅花座，一人一排讓我非常放心，不會跟別人有太近的問題。

#### 抵達一個月後:

抵達後最重要的是要辦理當地手機號碼、銀行帳戶、學生證領取、開通保險、開通限制提領帳戶、向 Hausmeister 拿宿舍合約以及入籍，SIM 卡可去超市 ALDI 購買大約 10 歐，第一個月的網路方案包含在內，可下載 ALDI TALK APP 進行開通，面試連線開通可使用英文，大致上 10 分鐘內可以完成。號碼開通後，可以辦理網銀，我選擇的是 N26，辦理時也需面試連線開通，可使用英文，大約 10 分鐘可以完成。學生證領取要跟福茲堡應用科技大學國際事務處約時間，去辦公室領取，再去學校開通學生證，也可以順便去 Studenthaushaus 加值學生證，方便以後洗衣服吃學餐使用。

健康保險抵達後就可以上網開通，限制提領帳戶也是，我選擇的機構是 Expatrio，受理項目包含我的公險(TK)，限制提領帳戶開通後兩到三天，錢會匯到戶頭，而健康保險大約兩週後能開通，一個月後能拿到保險卡。入住宿舍前向 Hausmeister 預約時間，Hausmeister 會給你合約跟你講解宿舍的相關資訊，例如:洗衣機在哪、哪裡可以到垃圾、宿舍會有哪些活動.....等等。這些文件辦理好後，可至 Rathaus 上網預約入籍日期，把相關文件帶去辦理入籍。

住宿的部分，建議購入 Brita 濾水器，因為這邊的水質沒有到非常乾淨，建議過濾後再食用。我的宿舍 Peter Schneider 是一間很棒的宿舍，common room 有撞球、乒乓球、飛鏢、電影視、kicker 和酒吧。每周四都會有 Bar night 和每個月都會有一次的大型活動，例如: Barbecue night、Erasmus party，在這些活動可以認識來自世界各地的人，很有趣也很多元，非常建議參加。此外，也有交換生群組可以參加，上面常常會有各式各樣的活動，例如: hiking、wine tour。因為大家都是交換生剛來這裡，認識的人不多，因此主動認識她們大家都非常樂意也很友善，他們也會邀請我們到他們的聚會或是他們知道的活動。

#### 留學期間(求學):

開學後的一個多月，都還是實體上課，因為疫情逐漸變嚴重，因此又改回線上授課，對我而言這邊的課業量比實踐多了許多，在實踐一學期的經濟只會有一門的

Microeconomic 或 Macroeconomic，會計也是，一學期的會計只會有一個 Managerial Accounting 或 Financial Accounting，但是在福茲堡一學期的經濟、會計包含這四個科目，所以課業量比實踐多不少，剛開始還蠻不適應的，但慢慢來還是可以適應的，需要花額外更多的時間在學習上。課堂分組時，面對組員意見不合，他們會直接表達出自己的想法，即便沒有人認同，會正面把意見不合和問題講出來，例如：有一堂課 Principle of Marketing，有一位組員和大家持有不一樣的意見，她把她的想法講出來，沒人認同她，她開始不積極參與各項討論，這是大家都不樂見的情況，其中有一位女生就直接跟他說，你的態度不應該這樣。如果同樣的情況發生在台灣，可能處理的方式就不是這樣。在德國我體驗到不只是學業上和文化上的不同，也學習到尊重大家的不一樣並且接納。

#### 留學期間(旅遊):

在德國留學期間，我總共旅行了六個國家，搭乘的交通工具大部分是廉航 Ryan Air、巴士 Flixbus、火車 Deutsch Bahn，這幾個交通方式是最常見的，要旅行前越早把時間排出來越好，票價會便宜許多。基本上一個手提行李帶是都是足夠的，如果要省旅費推薦連鎖的青年旅館 a&o，在許多城市都有這一間，裡面的環境和硬體設施都很齊全。到每個城市可以上網查 Free Walking Tour，每個時段看的景點和走的路線都會不一樣，導遊不一定是當地人，但都會有詳細的解說，把歷史背景交代得很清楚，也可以請他們推薦景點或餐廳，他們都會很樂意地幫忙，Walking Tour 結束後依據你的滿意度給導遊小費，也沒有強制一定要給。

### 留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

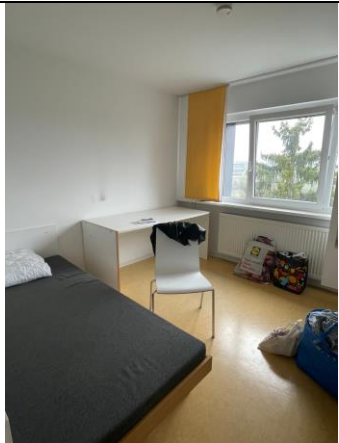
※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



拍攝日期：2021 年 11 月 3 日

拍攝地點：福茲堡應用科技大學教室

照片描述：此為經濟課上課教室。



拍攝日期：2021 年 3 月 31 日

拍攝地點：宿舍 Peter Schneider 3

照片描述：這是我當時住的宿舍 Peter Schneider 3，從我的窗外可以看見福茲堡應用科技大學設計學院，夏天的風景和夕陽很漂亮。



拍攝日期：2021 年 1 月 26 日

拍攝地點：宿舍 Peter Schneider 7

照片描述：最右邊的女生來自西班牙 Sara，當時她的交換學生學期結束要回西班牙，大家在她的房間聚一聚。

	<p>拍攝日期：2022 年 2 月 12 日          拍攝地點：Alte Mainbrücke          照片描述：此為 Alte Mainbrücke 橋下，天氣好會有很多人坐在這曬太陽、吃冰淇淋、欣賞城堡。</p>
	<p>拍攝日期：2021 年 9 月 2 日          拍攝地點：Resident Palace Garden          照片描述：此為 Resident Palace 的花園，夏天的花園非常適合散步，很愜意。</p>
	<p>拍攝日期：2021 年 9 月 5 日          拍攝地點：宿舍 Peter Schneider 5 樓下 common room          照片描述：當天宿舍舉辦 Barbecue Night，很多剛搬進來的人都有參加這個活動，認識了很多來自不同國家的人。</p>
	<p>拍攝日期：2022 年 3 月 11 日          拍攝地點：義大利女生 Linda 家          照片描述：我跟幾位台灣的朋友一起在 Linda 家包台灣水餃，讓大家一起體驗包水餃的樂趣。</p>

※本報告請於返校後 2 週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。