

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名：_____ - 交換於_____學年度-第_____學期

<p>~寫在前面~</p> <p>還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。 還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。 還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？ 還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？ 如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗， 讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯， 也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。</p> <p style="text-align: right;">實踐大學國際事務處</p>																													
填表人：	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	原屬系所：																											
留學校名：	留學時間：自民國_____年_____月_____日	至民國_____年_____月_____日																											
研習系所：																													
居住處： <input type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃	住宿費用每(<input type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 月)：NTD_____元																												
搬入時宿舍內已有設備：																													
建議另行添購或攜帶物品：																													
<p>除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額：</p> <p>(如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)</p> <table border="0"> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>其他：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> </table>			名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	其他：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
其他：	金額：NTD	元/月(學期)																											
<p>每月基本生活費預估：</p> <p><不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需></p> <p>細項(以月為單位)</p> <table border="0"> <tr> <td>伙食費</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>宿舍費</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>水電及電信等雜費</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>教材書籍費用</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>其他</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> </table>		伙食費	NTD	元	交通費	NTD	元	宿舍費	NTD	元	水電及電信等雜費	NTD	元	教材書籍費用	NTD	元	其他	NTD	元	<p>有無取得獎助學金補助</p> <p><input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無</p> <p>獎助學金名稱與獲補助金額</p> <p>名稱：</p> <p>金額：NTD</p>									
伙食費	NTD	元																											
交通費	NTD	元																											
宿舍費	NTD	元																											
水電及電信等雜費	NTD	元																											
教材書籍費用	NTD	元																											
其他	NTD	元																											
<p>建議第一次入國所需攜帶金額：</p> <p>NTD_____元</p>																													

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

機場至學校之交通方式

☐ 校方派員至機場接機

☐ 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘)

方式: _____

出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)

保險: 赴姊妹校後校方協助辦理 (☐ 國民健康保險; ☐ 學生平安保險; ☐ 其他保險)
金額:

簽證: 辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項

其他校方提供使用服務:

☐ 是否有直接網路連線 (☐ 宿舍 ☐ 圖書館 ☐ 電腦室)

☐ 是否有安排輔導人員 (☐ 輔導老師 ☐ 義工同學)

有無使用行動電話? 公司與費率方案為何?

學校週邊生活機能, 是否有下列設施:

書	店	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述:	
超	級	市	場	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 簡述:	
百	貨	商	圈	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 簡述:	
24H	便	利	商	店 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 簡述:	
醫		院		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 簡述:	
地	鐵	車	站	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 簡述:	
公		園		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 簡述:	
電	影	院		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 簡述:	
體	育	場		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 簡述:	
社	區	文	化	中	心 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 簡述:
其	他				

你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話<例如: 學校、宿舍、駐外單位等...>

你(妳)交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內):

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學心得感言 2000 字：

（例如：出發前，抵達後一個月...回國後的感想---歡迎貼上個人留學代表照片若干；另歡迎提供留學國的作法、經驗，以利國內之參考）

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



(範例：請以 5cm x7cm 格式附上照片)

(範例)

拍攝日期：2013 年 3 月 27 日(三)

拍攝地點：實踐大學國際事務處

照片描述：此為國際事務處海外參訪團宣傳海報，此海報目的為吸引實踐大學北高兩校區之全體師生報名參加，所使用的圖片素材皆以此次參訪地點所觸及景色為主.....。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

※本報告請於返校後 2 週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。