

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名： 韓國東國大學 - 交換於 108 學年度-第 1 學期

| | | |
|--|--|--|
| <p>~寫在前面~</p> <p>還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。 還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。 還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？ 還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經驗嗎？ 如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗， 讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯， 也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。</p> <p style="text-align: right;">實踐大學國際事務處</p> | | |
| 填表人：張OO | 性別 <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 | 原屬系所：國際企業英語學士學位 |
| 留學校名：東國大學 研習系所：經營學系 | | 留學時間：自民國 108 年 9 月 1 日 至民國 108 年 12 月 15 日 |
| 居住處： <input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃 | | 住宿費用每(<input checked="" type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 月)：NTD <u>33000</u> 元 |
| 搬入時宿舍內已有設備： 衣櫃、床墊、書桌、 | | |
| 建議另行添購或攜帶物品： <u>窗套、枕頭、棉被、衣架</u> | | |
| 除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額： (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列) | | |
| 名稱：宿舍保證金 | 金額：NTD 800 | 元/月(學期) |
| 名稱：國際學生費 | 金額：NTD 2500 | 元/月(學期) |
| 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) |
| 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) |
| 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) |
| 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) |
| 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) |
| 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) |
| 其他： | 金額：NTD | 元/月(學期) |
| 每月基本生活費預估： <不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需> 細項(以月為單位) | | 有無取得獎助學金補助 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 獎助學金名稱與獲補助金額 名稱：1-8 參加境外姊妹校優秀學生交換計畫獎助學金 金額：NTD 20000 |
| 伙食費 | NTD 12000 | 元 |
| 交通費 | NTD 3000 | 元 |
| 宿舍費 | NTD 6600 | 元 |
| 水電及電信等雜費 | NTD 880 | 元 |
| 教材書籍費用 | NTD | 元 |
| 其他 | NTD | 元 |
| 建議第一次入國所需攜帶金額： NTD <u>30000</u> 元 | | |

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

機場至學校之交通方式

☐ 校方派員至機場接機

☒ 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘)

方式：從弘大入口搭計程車 約 15000 韓幣左右

出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)

南山學生旅行險

保險：赴姊妹校後校方協助辦理 (☐國民健康保險；☐學生平安保險；☐其他保險)
金額：

簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項

在台灣的時候要先去駐台北韓國代表部辦 D2 簽證，要跟學校領取錄取證明書以及事業者登錄証，大概等兩三天就可以拿到簽證

到韓國當地要把簽證換成外國人登陸証，要先上 HIKOREA 網站預約時間，預約時間後去申辦，大約半個月可以拿到登陸証

其他校方提供使用服務：

☒ 是否有直接網路連線 (☒ 宿舍 ☒ 圖書館 ☒ 電腦室)

☒ 是否有安排輔導人員 (☐ 輔導老師 ☒ 義工同學)

有無使用行動電話？公司與費率方案為何？

KT 電信，一個月 35000 韓幣的 4G 吃到飽

學校週邊生活機能，是否有下列設施：

| | | | |
|----------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----|
| 書店 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述： |
| 超級市場 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述： |
| 百貨商圈 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述： |
| 24H 便利商店 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述： |
| 醫院 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述： |
| 地鐵車站 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述： |
| 公園 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述： |
| 電影院 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述： |
| 體育場 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述： |
| 社區文化中心 | <input checked="" type="checkbox"/> 無 | <input type="checkbox"/> 有 | 簡述： |
| 其他 | | | |

你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話<例如：學校、宿舍、駐外單位等...>

你(妳)交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：

之前有朋友在東國讀語學堂，看他們的分享感覺學校在市區無論去哪裡都很方便，校內很多中國學生，可以有機會認識很多韓國學生。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學心得感言 2000 字：

(例如：出發前，抵達後一個月...回國後的感想---歡迎貼上個人留學代表照片若干；另歡迎提供留學國的作法、經驗，以利國內之參考)

我是秋季學期去交換的，約在 6 月多收到東國大學給的入學證明書，拿到入學證明書後才能去駐台北韓國代表部申請 D2 簽證，因為申請簽證這段時間護照會被收走，所以要確定這段時間不會用到護照。東國大學國際處負責華語學生的梁老師都會透過 email 聯繫，包括選課、宿舍申請以及語學堂申請。

選課的部分，梁老師會寄一份全校的課表，雖然一開始有選科系，但其實只是掛名的還是可以選外系的課，選好課之後填在表單上再回傳給老師就好。但要特別注意的是選課也是國際處幫忙手動加選，所以沒辦法保證一定可以上到選的課。然後也要特別注意有些課雖然是寫著英文授課，但去到課堂上可能全部都韓國學生，教授還是會以韓文授課為主，這是我覺得有點不好的地方。如果沒有上語學堂又想增進韓文能力可以選擇外國人專用課，基本上外國人專用課都是中國人，我自己選了韓中翻譯的課程，老師會教一些翻譯的方法也會補充很多單字，覺得蠻有用的。開學第一個禮拜都可以去自由聽課和加退選，因為韓國沒有期中退選，所以這一個星期要好好聽課找到適合自己跟自己喜歡的課。

語學堂的部分，因為我自己要以修學分為主並沒有修語學堂的課，但語學堂是打 1 折的學費，雖然沒有學分而且每天都要上四小時的課，跟其他韓國大學相比，東國算是比較優惠的所以很推薦去上。分班考今年是以網路測驗的方式，測驗完就可以知道自己被分配到幾級班，但是沒有考測驗口說寫作的部分，語學堂班上的組成大部分都是中國人跟越南人，少部分會有日本人跟歐美人。

宿舍的部分，在台灣時國際處老師會先問有沒有要申請宿舍，但不是每個人都可以申請到校內的宿舍，像是申請到校外的宿舍 - 筆洞館，不過也在學校旁邊而已爬一個坡就可以到學校了。這個宿舍應該是較新的宿舍，雖然出發前網路上完全沒有資料很擔心，但入住之後發現比校內宿舍還要好，雖然沒有電梯，像是和另外兩個台灣一起交換的女生一起住在五樓一整層，有一間共用的浴室還有冰箱，共用層三樓還有飲水機跟廚房可以開伙。而且也不像校內宿舍一樣有門禁會扣點數。比較不方便的點是因為位在坡上，所以每天回家都要爬坡，上學也要爬一段很長的樓梯，而且沒有管理員，所以收包裹信件需要自己跟配送員聯絡，不過坡爬久就習慣了當做運動，跟配送員聯絡也當作可以訓練自己的韓文能力。

上課的時候，除了翻譯課我其他都是選擇英文授課的，韓國的學生應該是因為他們考大學很不容易，所以上課都還蠻認真，也很少會有遲到的情況發生，老師其實也都很認真不太會打混摸魚，甚至還會要上滿週數，會要求學生假日來補課，而且他們的成績計算是以排名制，是依照班上的成績排等級的，所以即使在班上成績拿 B，但是班上其他同學都拿 B 以上，還是有可能會被當掉，算是他們從小就在培養競爭力吧，不過交換學生不會算在排名裡所以不用擔心，成績有過就好。

雖然地鐵有一個站名叫做東大站，但宿舍離忠武路站比較近，忠武路站剛好有三號線跟四號線交會，而且也剛好在市區中心，無論要去弘大、江南還是明洞都很方便，附近也有電影院、KTV，還有很多餐廳，算是生活機能很好的地方。韓國因為有獨特的共食文化，雖然比起幾年前自己一個人吃飯不太方便好很多了，但如果想吃比較好吃的東西就會找一些朋友去外面吃，而且吃完幾乎都會去咖啡廳二攤，而且韓國食物本來就比較不便宜，所以花在吃飯上面的金額蠻高的，但是真的都很好吃，沒有碰過很雷的食物。學校也有蠻多食堂的，相對外面餐廳便宜很多

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

，也蠻好吃的。

在韓國的話推薦一定要去辦一張他們的銀行卡，其實他們用卡的比例很高，幾乎不太用現金，雖然因為現在在韓的外國人太多，所以辦卡一定要有外國人登陸證才可以申辦，但在辦登陸證的外國人出入境管理局裡面的우리은행可以用護照申辦也可以拿到存摺，之後拿到登陸證再去銀行轉成登陸證名義就可以申辦網路銀行了。但是韓國用銀行卡的程度很高，幾乎哪裡都可以刷卡，雖然要小心卡遺失的風險，但真的很方便。

因為以前就很常去韓國，所以去韓國基本上沒有什麼適應期，也和朋友去了很多除了首爾以外的地方旅行，像是釜山還有浦項，也參加韓國觀光局的活動去水原一日遊，還有仁川一日遊。也和在其他學校交換的台灣學生以及日本學生一起去漢江野餐，體驗到了韓國的野餐以及外賣文化。還很剛好碰到了學校的秋季校慶，請了韓國知名的饒舌歌手來學校開演唱會。因為從韓國去日本的機票很便宜，也在週末去了大阪四日遊。也參加了很多韓國的流行文化體驗活動，雖然因為我選的課課業很重，但算是度過了很充實的半年。

其實剛開始去的時候會覺得有點辛苦，像是韓文聽不懂的時候就會覺得很沮喪，但是有一起切磋琢磨的朋友，韓文能力也進步了很多，我自己也興趣的偶爾做了在網路上的韓中翻譯，所以韓文的聽力、口說以及閱讀能力也進步了很多。而且我認為出國就是要訓練自己獨立，很多事情遇到困難就是要自己去溝通處理，像是一些學校的事情，就要主動去國際處爭取，才能找回自己的權利以及順便自己訓練自己的韓文能力。在國外的生活也讓自己更獨立，有真正成長的感覺，這趟六個月的學習我覺得是不虛此行的！

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

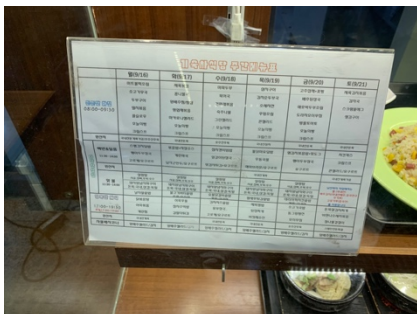
※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



每天上學都會經過的路，會有一個大佛跟東國的象徵物大象的雕像



學餐的午餐，韓式拌飯約 80 台幣左右



學餐每週都會附上早中午不同的餐單



宿舍五樓的共用空間，有冰箱跟大鞋櫃，門口旁邊是浴室，有兩間房間

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

| | |
|---|-----------------------------------|
|  | <p>房間有兩張床跟兩個書桌和衣櫃，棉被床套都需要自己準備</p> |
|  | <p>剛搬進宿舍時，舍監幫我們舉辦的迎新小活動</p> |
|  | <p>參加韓國當地的全國體育大會開幕式</p> |

※本報告請於返校後 2 週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。