

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名：Southern Cross University - 交換於 109 學年度-第 1 學期

<p>~寫在前面~</p> <p>還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。 還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。 還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？ 還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？ 如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗， 讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯， 也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。</p> <p style="text-align: right;">實踐大學國際事務處</p>																													
填表人：吳巧葳	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	原屬系所：應用外語學系																											
留學校名：Southern Cross University 研習系所：旅遊與飯店管理		留學時間：自民國 109 年 09 月 17 日 至民國 110 年 10 月 01 日																											
居住處： <input type="checkbox"/> 宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 校外租賃		住宿費用每(<input type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 月)：NTD <u>不清楚</u> 元																											
搬入時宿舍內已有設備： 住家裡																													
建議另行添購或攜帶物品： 不清楚																													
除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額： (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)																													
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>名稱：交換學生保證金</td> <td>金額：NTD 5000</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：Home Affair (簽證)</td> <td>金額：NTD 13593</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：AWP Australia (保險)</td> <td>金額：NTD 35168</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：學費-1</td> <td>金額：NTD 245784</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：學費-2</td> <td>金額：NTD 155094</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>其他：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> </table>			名稱：交換學生保證金	金額：NTD 5000	元/月(學期)	名稱：Home Affair (簽證)	金額：NTD 13593	元/月(學期)	名稱：AWP Australia (保險)	金額：NTD 35168	元/月(學期)	名稱：學費-1	金額：NTD 245784	元/月(學期)	名稱：學費-2	金額：NTD 155094	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	其他：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：交換學生保證金	金額：NTD 5000	元/月(學期)																											
名稱：Home Affair (簽證)	金額：NTD 13593	元/月(學期)																											
名稱：AWP Australia (保險)	金額：NTD 35168	元/月(學期)																											
名稱：學費-1	金額：NTD 245784	元/月(學期)																											
名稱：學費-2	金額：NTD 155094	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
其他：	金額：NTD	元/月(學期)																											
每月基本生活費預估： <不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需> 細項(以月為單位)		有無取得獎助學金補助 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 獎助學金名稱與獲補助金額 名稱： 金額：NTD 235000 (全數歸還)																											
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>伙食費</td> <td>NTD</td> <td>10000 元</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>NTD</td> <td>1000 元</td> </tr> <tr> <td>宿舍費</td> <td>NTD</td> <td>0 元</td> </tr> <tr> <td>水電及電信等雜費</td> <td>NTD</td> <td>1000 元</td> </tr> <tr> <td>教材書籍費用</td> <td>NTD</td> <td>0 元</td> </tr> <tr> <td>其他</td> <td>NTD</td> <td>0 元</td> </tr> </table>		伙食費	NTD	10000 元	交通費	NTD	1000 元	宿舍費	NTD	0 元	水電及電信等雜費	NTD	1000 元	教材書籍費用	NTD	0 元	其他	NTD	0 元										
伙食費	NTD	10000 元																											
交通費	NTD	1000 元																											
宿舍費	NTD	0 元																											
水電及電信等雜費	NTD	1000 元																											
教材書籍費用	NTD	0 元																											
其他	NTD	0 元																											

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

建議第一次入國所需攜帶金額： NTD <u>不清楚</u> 元																																	
機場至學校之交通方式 <input type="checkbox"/> 校方派員至機場接機 <input type="checkbox"/> 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘) 方式： <u>線上課程，沒有接機問題</u>																																	
出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等) AWP Australia (保險)：35168																																	
保險：赴姊妹校後校方協助辦理 (<input type="checkbox"/> 國民健康保險； <input checked="" type="checkbox"/> 學生平安保險； <input type="checkbox"/> 其他保險) 金額：AWP Australia (保險)：35168																																	
簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項 約一週																																	
其他校方提供使用服務： <input type="checkbox"/> 是否有直接網路連線 (<input type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 圖書館 <input type="checkbox"/> 電腦室) 不清楚 <input checked="" type="checkbox"/> 是否有安排輔導人員 (<input checked="" type="checkbox"/> 輔導老師 <input type="checkbox"/> 義工同學)																																	
有無使用行動電話？公司與費率方案為何？																																	
學校週邊生活機能，是否有下列設施： <table border="0"> <tr> <td>書店</td> <td><input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</td> <td>簡述：不清楚</td> </tr> <tr> <td>超級市場</td> <td><input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</td> <td>簡述：不清楚</td> </tr> <tr> <td>百貨商圈</td> <td><input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</td> <td>簡述：不清楚</td> </tr> <tr> <td>24H 便利商店</td> <td><input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</td> <td>簡述：不清楚</td> </tr> <tr> <td>醫院</td> <td><input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</td> <td>簡述：不清楚</td> </tr> <tr> <td>地鐵車站</td> <td><input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</td> <td>簡述：不清楚</td> </tr> <tr> <td>公園</td> <td><input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</td> <td>簡述：不清楚</td> </tr> <tr> <td>電影院</td> <td><input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</td> <td>簡述：不清楚</td> </tr> <tr> <td>體育場</td> <td><input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</td> <td>簡述：不清楚</td> </tr> <tr> <td>社區文化中心</td> <td><input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</td> <td>簡述：不清楚</td> </tr> <tr> <td>其他</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	書店	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚	超級市場	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚	百貨商圈	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚	24H 便利商店	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚	醫院	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚	地鐵車站	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚	公園	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚	電影院	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚	體育場	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚	社區文化中心	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚	其他		
書店	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚																															
超級市場	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚																															
百貨商圈	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚																															
24H 便利商店	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚																															
醫院	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚																															
地鐵車站	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚																															
公園	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚																															
電影院	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚																															
體育場	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚																															
社區文化中心	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：不清楚																															
其他																																	
你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話<例如：學校、宿舍、駐外單位等...> 無																																	

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

你（妳）交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：

南十字星大學是一所很照顧國際學生的學校，申請通過後，他們便透過代辦幫助我們處理關於保險、簽證、選課及其他雜事，讓我們有一個專門的窗口可以有疑慮的時候馬上找到管道可以解決問題。此外，大部分的老師也都是認真授課的老師，並不會因為是線上授課而有覺得沒有學習的感覺。

留學心得感言 2000 字：

(例如：出發前，抵達後一個月...回國後的感想---歡迎貼上個人留學代表照片若干；另歡迎提供留學國的作法、經驗，以利國內之參考)

一開始在得知通過了申請，得以到南十字星大學進修的時候，心情是非常期待但又害怕失望的。由於交換的年度剛好碰上疫情在全球爆發的時期，學校方面並不能保證我們能夠到澳洲當地進行交換，我跟一起通過申請的同學也是每天不停的查找澳洲當地政府所發出的公告，希望能夠一圓留學的夢。

然而，疫情嚴峻，澳洲政府為保國民及醫療系統不致崩潰，選擇了關閉國門，禁止出入境。而我，也成了線上授課的交換學生。一開始我還抱有希望，認為疫情會很快過去，我們依然有機會踏上澳洲，體驗留學的生活，也可以盡情使用學校的資源，所以並不是很擔心。一開始我覺得線上課程還挺有趣的，是一個新的嘗試。但是，隨著時間一天一天的過去，原本抱有期望的我也開始失去信心，覺得有可能在畢業之前都沒有辦法出國了。並且，我也開始發現了線上授課的缺點。

首先，我們必須要比當地的時間更早起才能趕得上上課的時間，這讓我有時會在上課的時候精神不濟。而且加上家人會在上課的時間進出房間準備上班或上課更導致了無法集中很容易受影響。另外，由於線上授課的關係，授課老師總是在上課的時間馬不停蹄的趕課，我們很少有時間能夠與其他的同學互動，即使是分組討論的時間也沒有。唯一能夠與同學交流的方式是透過類似網路學園的平臺，用貼文的方式進行交流。然而，大部分選擇線上授課的學生都已經是社會人士、跟我一樣無法到當地學習的交換學生，又或者是有時差的同學，可能甚至連上課的時間都沒有辦法正常的參與，只能透過授課時的錄音錄影來學習。這導致了在分組作業中，總是會有一些不太確定作業規定的同學又或者是在不同時區的同學無法配合在同一個時間繳交作業非常考驗溝通以及合作的技巧。

還有一個對我們來說非常大的挑戰，就是當我們有疑問的時候，我們無法像在臺灣一樣，只要去了學校，各個處室的老師都可以找得到，我們的問題也可以得到及時的回覆跟處理。我們只能夠等待信件的往來，隨時都提心吊膽害怕沒有辦法順利的上課或者順利地繳學費會影響到我們的學程。這樣的情況也會在上課的時候發生。有時候我們在作業上有問題，卻無法在網路上面找到老師的聯絡資訊，導致可能交了與老師要求有偏差的作業，無法拿到高分，或者要重寫。也有可能原本與老師約好以通話形式繳交的作業，會因為信件無法順利的往來，導致在行程上會有無法配合或者是錯過的時候。

在交換的期間，我與我的同學最遺憾也憤怒的，是獎學金無法領取這件事。我和我的朋友都申請通過了學海飛揚的獎學金計畫，因為疫情的關係沒有辦法出國，導致所有的獎學金必須歸還，卻還是得支付相同金額的學費以及其他雜費，這讓我們感覺非常地不好，感覺前面的一切努力都白費了，原本應該是獎勵學生的獎學金，卻因為沒有實際出國而一毛都不能領取實屬荒唐且令人憤怒。

大部分的澳洲老師都相當的熱情，也非常熱心地幫助我們處理很多問題。授課的老師也都非常認真，而且也很願意聆聽學生們的想法，是我在這個學程裡面覺得跟臺灣教育體制最不一樣的地方。

雖然不能說這樣的交換體驗非常糟糕但確實需要更多的毅力以及堅持還有精神跟心

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

力。如果未來還有機會可以進行交換或深造，我還是希望我能夠真正的出國去體驗當地的生活。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



(範例：請以 5cm x7cm 格式附上照片)

(範例)

拍攝日期：2013 年 3 月 27 日(三)

拍攝地點：實踐大學國際事務處

照片描述：此為國際事務處海外參訪團宣傳海報，此海報目的為吸引實踐大學北高兩校區之全體師生報名參加，所使用的圖片素材皆以此次參訪地點所觸及景色為主.....。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

※本報告請於返校後 2 週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書