

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名：_Southern Cross University_____ - 交換於_109_學年度-第_1_學期

<p>~寫在前面~</p> <p>還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。 還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。 還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？ 還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經驗嗎？ 如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗， 讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯， 也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。</p> <p style="text-align: right;">實踐大學國際事務處</p>																													
填表人：徐承敏	<p>性別</p> <p><input type="checkbox"/>男 <input checked="" type="checkbox"/>女</p>	原屬系所：應用外語系																											
<p>留學校名：Southern Cross university</p> <p>研習系所：Bachelor of Business</p>		<p>留學時間：自民國 109 年 11 月 1 日</p> <p>至民國 110 年 11 月 1 日</p>																											
<p>居住處：<input type="checkbox"/>宿舍 <input type="checkbox"/>校外租賃</p>		<p>住宿費用每(<input type="checkbox"/>學期 <input type="checkbox"/>月)：NTD _____元</p>																											
<p>搬入時宿舍內已有設備：</p> <p>建議另行添購或攜帶物品：</p>																													
<p>除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額：</p> <p>(如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)</p> <table border="0"> <tr> <td>名稱：學生活動費 student services administrative fee</td> <td>金額：NTD \$156 AUD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>其他：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> </table>			名稱：學生活動費 student services administrative fee	金額：NTD \$156 AUD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	其他：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：學生活動費 student services administrative fee	金額：NTD \$156 AUD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
其他：	金額：NTD	元/月(學期)																											
<p>每月基本生活費預估：</p> <p><不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需> 細項(以月為單位)</p> <table border="0"> <tr> <td>伙食費</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>宿舍費</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>水電及電信等雜費</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>教材書籍費用</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>其他</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> </table>		伙食費	NTD	元	交通費	NTD	元	宿舍費	NTD	元	水電及電信等雜費	NTD	元	教材書籍費用	NTD	元	其他	NTD	元	<p>有無取得獎助學金補助</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無</p> <p>獎助學金名稱與獲補助金額</p> <p>名稱：Vice Chancellor's International Diversification Scholarship</p> <p>金額：NTD 168,000</p> <p>(後來因疫情無法入境，全額收回！)</p>									
伙食費	NTD	元																											
交通費	NTD	元																											
宿舍費	NTD	元																											
水電及電信等雜費	NTD	元																											
教材書籍費用	NTD	元																											
其他	NTD	元																											

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

建議第一次入國所需攜帶金額：

NTD _____ 元

機場至學校之交通方式

☐ 校方派員至機場接機

☐ 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘)

方式：_____

出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)

Allianz Care / OSHC/ 700\$AUD/ 期限要看你的簽證

保險：赴姊妹校後校方協助辦理 (☐國民健康保險；☐學生平安保險；☐其他保險)

金額：

簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項

roughly 30 days/ 628\$ AUD/

其他校方提供使用服務：

☐ 是否有直接網路連線 (☐ 宿舍 ☐ 圖書館 ☐ 電腦室)

☐ 是否有安排輔導人員 (☐ 輔導老師 ☐ 義工同學)

有無使用行動電話？公司與費率方案為何？

學校週邊生活機能，是否有下列設施：

書	店	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
超 級 市 場		<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
百 貨 商 圈		<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
24H 便利商店		<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
醫	院	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
地 鐵 車 站		<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
公	園	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
電 影 院		<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
體 育 場		<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
社區文化中心		<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
其	他			

你（妳）可以留下給學弟妹助於生活方面之電話＜例如：學校、宿舍、駐外單位等...＞

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

你（妳）交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：

很抱歉，無任何在澳洲當地真實的交換經驗可分享，一直都無法入境澳洲，線上課到畢業 TT，學校大概是非常美的吧！畢竟是蓋在黃金海岸。

學校行政的辦事效率跟台灣差不多慢，有可能是受疫情影響？！但至於課堂上和老師私下的 email 聯絡是非常快非常有效率的，網課學生除了無法親自體驗真實校園生活外，學習上的問題只要敢問，基本上是不會有什麼影響的！

留學心得感言 2000 字：

(還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。

還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。

還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？

還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？

如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗，

讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯，

也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。)

我是 109-2 申請澳洲南十字星大學雙聯學士學位的，唸的是 Bachelor of Business 主修 management。因為我是跨領域，所以很多科目都不能做抵換，因此我的 offer 是 1.5 年，這邊聽起來可能跟學校講的 3+1 會有矛盾。另外，因為我們比較衰，遇上世紀大疫情，澳洲不願讓國際生入境，所以從開始上課到畢業全都是在線上，我會把心得主要分為澳洲南十字星大學提供給網課生的資源、網課的瑣碎事項及學校（實踐及代辦）。

配合台灣九月開學的學制以及澳洲三個學期的學制，最後確定我們開始上課的時間是當地學校的 session 3, 2020，差不多是 11 月的時候，開課前一週會有 Orientation 類似像新生訓練那樣！

那時原本以為撐完線上上課一學期就可以去澳洲了，但沒有想到，澳洲遲遲不開放國際生入境，尤其是昆士蘭州（黃金海岸校區），對於澳洲聯邦制的制度以及面對疫情的效率，讓人非常失望！且學校當時對課程全部轉線上有些措手不及，例如，學校自動幫我排的課和原先給的 study plan 完全不一樣，然後 email 給學校也不被理會！

*

這間學校雖說和實踐是姊妹校，但提供給學生的資源以及入學的各項流程、甚至是選課和自己額外去申請一間大學感覺是一樣，要說是姊妹校，差別可能就在讓你在短時間內拿到學位，且須付全額學費！*這邊提一下，學費方式是依照學分收費的，跟台灣不樣，也就是，你修越多學分，錢繳越多！（基本上每個學分數是 12 這麼多！）一門課大概是 3350\$ AUD，網課生規定一學期不可修少於 4 門課，可以想像那個作業量有多……，好處就是，我提早了半年畢業即省了生活費，但失去了校園時光及國外的體驗。

第一學期的時候，心情非常憂鬱，一方面要適應龐大的課業壓力以及學分抵換的壓力，一方面要忍受突然沒有了同學的孤單以及失去原本期待的校園活動的失落，畢竟留學這種機會有可能就是一輩子就一次，這邊我會說明得到的幫助：

■ 實踐大學國際事務處/教務處：沒有任何關心，甚至不太知道你是誰？基本上，學校只負責處理到繳交申請表跟每學期學分抵免，其他都是代辦的事！

另外，抵學分也是有很大的問題，所屬地區的老師對於澳洲三學期制度底回台灣

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

的學分好像不太了解，也有可能我是史無前例在澳洲修這麼多學分的，這期間為了弄學分的事，我來回跑了十幾趟，如果我人在國外怎麼辦？！此外，因為澳洲一科學分就是 12 這麼多，我總共拿了 12 門課，底回台灣會有超修的問題，所以要求我套用實踐學生的制度，每學期須超過 80 分，我覺得非常不公平且不合理，不解這學校是鼓勵學生多學習還是為了學分抵換再增加學生麻煩？希望也是跨領域的學弟妹們三思！

- 代辦(艾爾斯留遊學機構)：他們有跟校代直接聯絡的管道，如果有任何緊急需處理的事，找他們是最有效率的，但要學著自己主動發現問題自己詢問。
- 實踐系上老師們：也沒有任何關心，甚至不知道你的身份，看到你還會問說：怎麼沒有出國？國際交流輔導老師對能否抵換學分也不太清楚……
- 澳洲當地的老師們：和台灣相比，我非常喜歡當地的教育方式，他們師生間是沒有上對下的，鼓勵且尊重每個學生的想法，並且處理事情相當有效率，且有回覆學生討論板及 email 的習慣，這點確實落實了學習無國界！另外，在知識背景及改作業上，可以看出他們的專業以及對教學來源及資料的認真態度，相對地，他們對作業品質也非常重視，所以，不要有打混摸魚的想法！在台灣期中期末不認真可能還有 80 分能拿，在國外這種態度，可能直接 F 掉！

上課方式及交作業方式：

上課系統使用的是 collaborate ultra 系統，網課有 live session 跟看 recording，沒有紀錄出缺席！上課正常狀況下會有一小時的 lecture 跟 2 小時的 tutorial，網課可以自行選則要聽 live session 一起和老師同學互動或是課後自行聽 recording，我自己是盡量去參與 live session，這樣比較有上課的感覺也強迫自己和大家討論，可以利用這時間好好提升英文能力跟思考能力！另外，澳洲的教育方式比較強調的是課後自主學習，這點跟台灣非常不一樣，想要拿高分，自己利用學校 library 資源去多研究一些同儕審核過的文獻資料，再將你所念的東西到 tutorial 上和教授同學們一起討論，這樣學到的東西跟台灣指定教學內容的方式相比會跟深入更扎實，我想這正是國外教學真正吸引我的原因吧！

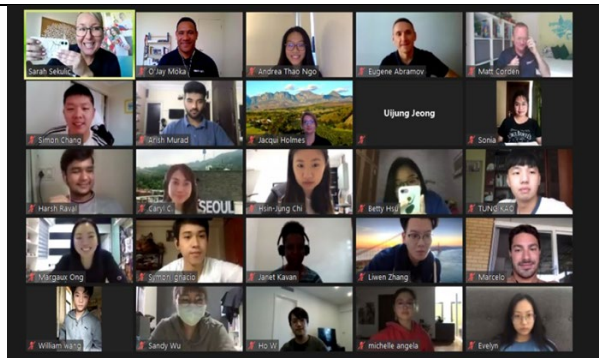
至於交作業的話，國外的教育非常重視著作權及智慧財產權，作業內容會需要引用非常多審核過的文獻資料來佐證，這些都必須遵照學校指定的標註出處格式寫出來，不然分數都會非常難看，嚴重的話，學校會以“抄襲”來回報相關單位！待作業寫完後，學校會要求上傳至 Turnitin 系統，他是審核內容抄襲的系統，如果一份報告中有某一段沒有改寫或總結而是直接複製貼上，系統會毫不留情地抓出來！

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



學期開始前的線上 Orientation，一群無法見到本人的老師同學們！

AAT10251-2020-3 (Statistical Analysis): how are you doing?

將郵件翻譯為：繁體中文 | 一律不翻譯自：英文



CHRYG GUNASEKARA - chrys.gunasekara@scu.edu

u.au

週五 2020/12/4 上午 05:13

Hi Cheng-Min

How are you going with the unit? Is the content reasonably straightforward to absorb? Good wishes, Chrys

回覆 | 全部回覆 | 轉寄

遇到很暖的老師，主動問我學習進度

※本報告請於返校後 2 週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。