

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名：____日本東洋大學____- 交換於_110____學年度-第_1____學期

~寫在前面~

還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。
還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。
還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？
還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？
如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗，
讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯，
也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。

實踐大學國際事務處

填表人：康健睿

性別
女

原屬系所：風險管理與保險學系

留學校名：東洋大學國際經濟學系
研習系所：

留學時間：自民國 110 年 9 月
至民國 111 年 1 月

居住處：☐宿舍 ☐校外租賃

住宿費用每(☐學期 ☐月)：NTD
元

一開始本來以為可以去，學校也分配了宿舍。雖然沒有住，但了解到宿舍費大概是7萬日圓一個月，設備還算很完善。會事先做問卷調查個人習慣來分配宿舍。

除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額：
(如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)

名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)
名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)
名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)
名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)
名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)
名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)
名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)
名稱：	金額：NTD	元 / 月 (學期)

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

其他：		金額：NTD	元 / 月 (學期)
每月基本生活費預估： <不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需> 細項(以月為單位)		有無取得獎助學金補助 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 獎助學金名稱與獲補助金額 名稱： 金額：NTD	
伙食費	NTD	元	
交通費	NTD	元	
宿舍費	NTD	元	
水電及電信等雜費	NTD	元	
教材書籍費用	NTD	元	
其他	NTD	元	
建議第一次入國所需攜帶金額： NTD_____元			
機場至學校之交通方式 <input type="checkbox"/> 校方派員至機場接機 <input type="checkbox"/> 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘) 方式：_____			
出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)			
保險：赴姊妹校後校方協助辦理 (<input type="checkbox"/> 國民健康保險； <input type="checkbox"/> 學生平安保險； <input type="checkbox"/> 其他保險) 金額：			
簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項			
其他校方提供使用服務： <input type="checkbox"/> 是否有直接網路連線 (<input type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 圖書館 <input type="checkbox"/> 電腦室) <input type="checkbox"/> 是否有安排輔導人員 (<input type="checkbox"/> 輔導老師 <input type="checkbox"/> 義工同學)			
有無使用行動電話？公司與費率方案為何？			
學校週邊生活機能，是否有下列設施：			

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

書店	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：
超級市場	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：
百貨商圈	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：
24H便利商店	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：
醫院	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：
地鐵車站	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：
公園	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：
電影院	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：
體育場	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：
社區文化中心	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：
其他		

你（妳）可以留下給學弟妹助於生活方面之電話＜例如：學校、宿舍、駐外單位等...＞

你（妳）交換的姊妹校在你心中的印象(簡述100字以上、300字以內)：
因為上的是網課，所以單從教學方面來分享～

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學心得感言2000字：

(例如：出發前，抵達後一個月...回國後的感想---歡迎貼上個人留學代表照片若干；另歡迎提供留學國的作法、經驗，以利國內之參考)

上課來說，主要是分為專業課和給交換生開的NEST日語課程，還有可以報名每週一對一或者小班的日語輔導課程。

1.NEST日語課程

有分不同的等級，N2以上可以選擇日文授課和更高級的日文課。N2以下的是有初級、中級、和高級。分班測試主要是做文法題，有點像能力考的題目。建議學日文最好是把口語和聽力練好，就上課來說我覺得比其他的都重要。

日語課都需要全程打開攝像頭互動，中級以上程度就是全日文授課，每節課都有不少的小型發表需要做。初級班人會多一些，主要以英文授課為主。但還是建議可以去之前把日語學到n4這樣，因為直接上全日文授課的班進步會更大一些。(當然最好是n2以上)

2.一對一的日文課

可以多留意東洋大學的郵箱活動信息，報名後老師會先一對一約時間談一談，然後看日語水平再進行調整。所以還是聽力口語真的很重要！上課感覺上就是基本上全程就是一對一聊天。

3.專業課

我剛開始盲選了很多學分，學校都會有一個自由退選時間。一開始可以加選想上的看看課程內容再決定是不是要繼續上課。教授的話我認為是看不到唸ppt和考試默寫的老師，主要偏歐美的形式，比如寫小論文和發表，有些課是寫小論文，然後參加研討會的形式。我看到不少都是這樣，研討會是國際合作的小型研討會。然後課後作業的話每節課都會有~因為外語的原因，如果想很好的掌握內容拿一個好的分數的話，是需要預習再做作業複習會比較好。

4.ECZ和學伴

EcZ是英語角，每天中午都會有，如果想要練習口語認識新朋友的話還是非常推薦的！~學伴大概是2-4個人一個組，一個月2-3次的活動頻率。互相分享各自國家的文化。

5.學術指導老師

每個交換生學校都會分配一個學術指導老師。很多學業上的事情不管是交換中還是結束後其實都可以請假這位老師，可以參加老師的研討會和相關活動~

總體來說還是十分推薦這個學校感覺日本的教育水平確實很高！日本的老師在教學上非常認真和負責，行政效率也高到驚人。學校是日本的G30大學，又在東京繁華的地段，所以資源上和國際化上都很不錯。我主要交換的目的是為了以後有利於之後去日本念研究所，所以即使是全面網課也選擇了交換~學期結束回頭看看選擇也確實是正確的~！

不過日本已經開放了，之後應該主要是網課+線下的形式，如果去的話體驗一定會更好！實踐一大優點就是交換資源還是很多的，比較起其他學校申請起來也不會很麻煩~