

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名：京都橘大學 - 交換於 107 學年度-第 2 學期

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|----------|----------------|---------|---------|---------------|---------|-----------|---------------|----------|---------|--------|---------|-----|--------|---------|-----|--------|--|-----|--------|---------|-----|--------|---------|-----|--------|---------|
| <p>~寫在前面~</p> <p>還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。 還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。 還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？ 還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？ 如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗， 讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯， 也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。</p> <p style="text-align: right;">實踐大學國際事務處</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 填表人：楊00 | 性別 <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 | 原屬系所：應用日文學系 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 留學校名：京都橘大學 研習系所：文學部 特別聽講生 | | 留學時間：自民國 108 年 03 月 19 日 至民國 108 年 08 月 02 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 居住處： <input type="checkbox"/> 宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 校外租賃 | | 住宿費用每(<input type="checkbox"/> 學期 <input checked="" type="checkbox"/> 月)：NTD <u>11333</u> 元 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>搬入時宿舍內已有設備： 廚房 廁所 浴室 床墊枕頭</p> <p>建議另行添購或攜帶物品： 衣架 盥洗用品 洗衣用品 日常用品</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額： (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)</p> <table border="0"> <tr> <td>名稱：住宿費</td> <td>金額：NTD 約 11333</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：水電瓦斯</td> <td>金額：NTD 約 2000</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：學生保險</td> <td>金額：NTD 約 3000</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>其他：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> </table> | | | 名稱：住宿費 | 金額：NTD 約 11333 | 元/月(學期) | 名稱：水電瓦斯 | 金額：NTD 約 2000 | 元/月(學期) | 名稱：學生保險 | 金額：NTD 約 3000 | 元/月(學期) | 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) | 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) | 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) | 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) | 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) | 其他： | 金額：NTD | 元/月(學期) |
| 名稱：住宿費 | 金額：NTD 約 11333 | 元/月(學期) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 名稱：水電瓦斯 | 金額：NTD 約 2000 | 元/月(學期) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 名稱：學生保險 | 金額：NTD 約 3000 | 元/月(學期) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 名稱： | 金額：NTD | 元/月(學期) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 其他： | 金額：NTD | 元/月(學期) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>每月基本生活費預估： <不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需> 細項(以月為單位)</p> <table border="0"> <tr> <td>伙食費</td> <td>NTD 4000</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>NTD 500</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>宿舍費</td> <td>NTD 11333</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>水電及電信等雜費</td> <td>NTD 916</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>教材書籍費用</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>其他</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> </table> | | 伙食費 | NTD 4000 | 元 | 交通費 | NTD 500 | 元 | 宿舍費 | NTD 11333 | 元 | 水電及電信等雜費 | NTD 916 | 元 | 教材書籍費用 | NTD | 元 | 其他 | NTD | 元 | <p>有無取得獎助學金補助 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無</p> <p>獎助學金名稱與獲補助金額 名稱： 金額：NTD</p> | | | | | | | | | |
| 伙食費 | NTD 4000 | 元 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 交通費 | NTD 500 | 元 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 宿舍費 | NTD 11333 | 元 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水電及電信等雜費 | NTD 916 | 元 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 教材書籍費用 | NTD | 元 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 其他 | NTD | 元 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>建議第一次入國所需攜帶金額： NTD <u>20~30</u> 萬 元</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

機場至學校之交通方式

☐ 校方派員至機場接機

☒ 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘)

方式：從關西機場出關後，搭乘巴士到京都車站，價格為 2550 日元，之後有校方人員到京都車站接車，再搭乘計程車前往宿舍。

出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)

新光產物保險-旅平險+不便險(旅行綜合保險)

時間為 108/03/19~108/08/20，金額約 6000 台幣出頭。

保險：赴姊妹校後校方協助辦理 (☒國民健康保險；☒學生平安保險；☐其他保險)

金額：半年學生保險(火災住宅險)12500 日圓，國民健康保險 1 個月約 1400 日圓。

簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項

簽證為 180 天的留學簽，須至台北 or 高雄台日交流協會進行簽證的手續，費用為 820 台幣。PS 在留許可證不等於簽證!!!!

其他校方提供使用服務：

☒ 是否有直接網路連線 (☒ 宿舍 ☒ 圖書館 ☒ 電腦室)

☒ 是否有安排輔導人員 (☐ 輔導老師 ☒ 義工同學)

有無使用行動電話？公司與費率方案為何？

有。

半年費用為 16500 日元，內含每個月 6GB 的上網流量，及通話費 1000 日元。

學校週邊生活機能，是否有下列設施：

| | | | | |
|----------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| 書 | 店 | <input checked="" type="checkbox"/> 無 | <input type="checkbox"/> 有 | 簡述：會建議到京都市區去。 |
| 超 級 市 場 | | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述：有マツヤスーパー、サンディー。 |
| 百 貨 商 圈 | | <input checked="" type="checkbox"/> 無 | <input type="checkbox"/> 有 | 簡述：需要搭車到六地藏車站。 |
| 24H 便利商店 | | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述：7-11、全家、lawson。 |
| 醫 | 院 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述：走路 10 分鐘左右。 |
| 地 鐵 車 站 | | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述：走路 10 分鐘內有公車站及地鐵站。 |
| 公 | 園 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述：走路 15 分鐘左右。 |
| 電 影 院 | | <input checked="" type="checkbox"/> 無 | <input type="checkbox"/> 有 | 簡述：需到京都車站附近。 |
| 體 育 場 | | <input checked="" type="checkbox"/> 無 | <input type="checkbox"/> 有 | 簡述： |
| 社區文化中心 | | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述：有個青少年活動中心。 |
| 其 | 他 | | | |

你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話<例如：學校、宿舍、駐外單位等...>

075-981-2009-伊丹産業株式会社(電力、瓦斯)

075-571-1111-京都橘大學電話

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

你（妳）交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：

京都橘大學坐落在京都的山科區附近，以生活機能來說算是方便，該有的都有。橘大學的老師與學生也都十分的友善，有任何問題都會幫我們解決，也會帶著我們去認識校園及熟悉周邊環境。橘大學真的是一所很漂亮的學校，整體給人很舒服的感覺，老師也有著很好的脾氣，對於我們外國交換生更是照顧著很好，很謝謝有機會到橘大進行交換。

留學心得感言 2000 字內：

(例如：出發前，抵達後一個月...回國後的感想---歡迎貼上個人留學代表照片若干；另歡迎提供留學國的作法、經驗，以利國內之參考)

當知道系上有交換生的計畫時，雖然我的成績稱不上是優秀，但還是抱持著嘗試看看的精神!有些事不去試試看是不會知道結果的，結果運氣還算不錯，成功申請上，得知的那刻真是又驚又喜!

出發的前兩周收到日方的簽證許可書，立刻馬不停蹄地到高雄的台日交流協會去換簽證，不過有點比較麻煩的是，許可書是寄到學校，但我家在中部啊!!等於我必須先去學校拿許可書，在去市區換簽證，說真的有那麼點不方便。

在經過一番波折後，我終於搭著飛機抵達了關西國際機場，一下飛機的瞬間，一陣寒意侵襲了我，果然台灣的冬天是無法跟日本相比的!!衣服一定要多帶啊~之後就搭著高速巴士到京都車站等日方大學的人來接我，日方的同學十分的親切，一下子就讓我不安的情緒慢慢緩和下來了，跟著日方同學到了我即將生活 4 個多月的宿舍，宿舍內雖小，但生活基本需要的東西都有，可說是麻雀雖小，五臟俱全的。

隔天跟著日方同學一起去區公所辦理國民健康保險跟住民票的登錄，以及去郵局進行開戶的動作，一連串流程跑下來後再前往學校進行一些手續後，我就算是正式在日本安頓下來了，接下來就是等開學啦~~

4/1 是日本大部分學校的入學日，我跟著一群大一新生一起參加了入學式，果然漫畫中的場景都是存在的!!我超感動的~原來我真的來到日本交換了!!典禮結束後，就等過兩天的開學日，整個人就是超興奮的，第一次期待開學日的到來。

開學日當天，我看見許多的交換生，有來自台灣淡江大的，也有來自澳門的，中國方面也有幾位，最令人感到驚訝的是有兩位來自法國的交換生，真是讓我大開眼界!!果然有出來進行交換就是不一樣，有許多我沒有見過的人事物真是讓人感到十分有趣，經過自我介紹後，就開始進行課程的選課，看著跟台灣課程不太相同的課表，有著更多不同領域的課程，十分的新奇，對於接下來 4 個多月，我想一定會回憶滿滿的。

我們有堂課的老師是俄羅斯人，真是十分有趣，她時不時會跟我們分享一些文化比較，例如:日本跟俄羅斯有甚麼不同?我們身為外國人要如何在日本這個國家生存?有甚麼東西是他們不可說的，但我們必須懂得的淺規則。在日本跟在台灣最大的差別大概是中間的下課時間不一樣，以橘大學為例，通常第一節課是 9:00~10:30，90 分鐘上好上滿，而台灣是 8:10~9:00 中間休息 10 分鐘後 9:10~10:00，一樣是 90 分鐘但我覺得我比較喜歡台灣的方式。

在放假之餘，我會跟日本同學、法國同學一同出外遊玩，我們一起去賞櫻，第一次跟著一群朋友坐在樹下看著滿天的櫻花，一起吃著點心，這真是一個特別且難得的經驗，我想這是在台灣所體驗不到的。除了賞櫻之外，我們也一同去了環球影城!!這是我第一次去環球影城，當下只有滿滿的感動，影城內的工作人員都十分友善，我看到許多童心未泯的大人，在影城內可以盡情的放鬆跟享受，我也去搭乘了我最愛的哈利波特的魔法世界，身為小小哈利迷這是絕對不可以錯過的啊!!我還順便帶了只貓頭鷹玩偶回家呢。

在交換期間我們不只有去遊樂園遊玩而已，在一堂名為キャリア開發研究的課程

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

中，老師帶著我們去參觀京都的名勝古蹟，例如有：稻禾神社、嵐山、錦市場…各種著名的觀光景點，在當地我們看到許多外國遊客(雖然我自己也是)，我們會對他們進行簡單的調查，例如：你們來自哪裡？為什麼會到這裡來？是第一次來日本嗎？日本甚麼地方吸引你？在做調查的同時，其實也是詢問著我們自己，來到這裡甚麼是我們真正想要的？在短短的5個月中我們能見識的甚麼不一樣的世界。

在交換快要結束的時候，有著許多不捨的情緒，或許我們一生就認識這段日子，未來會不會再見面也很難說，但還是期待著再見面，畢竟能建立起友情事件多麼難得的事情，我想好好把握住，人生難免有分離的時候，但我始終相信分離是為了下一階段的聚頭做準備，所以好好地說再見也是很重要的課題吧~而且我相信一定可以再見面的，因為這就是一個新的動力，促使你繼續往前邁進的理由。

我覺得啊~~這5個多月最大的收穫莫非是我認識了一些新朋友，一些原本我們不會相識的朋友，感謝學校讓我有這個機會出來看看這個不同於台灣的更寬廣的世界，我們常說走萬里路勝過你讀萬卷書，給自己一個機會出來看看，我想這就是學校積極跟不同國家的學校簽屬姊妹校的意義，透過這樣的機會，我們可以跟其他國家的人們建立起新的連結，學習一些新的技術，增加自己的見識，拓展自己的視野，我想這就是這趟交換最大的收穫了。

很謝謝有這個機會能出國看看，學習到了不同國家做事的方法，我想我們透過不同的國家不同的文化，去了解一些原本屬於書本上的知識，當知識化呈現實出現在你生活時，那種感動不言而喻啊!!人生就是這樣的充滿挑戰，如果還有機會的話，還想換個國家去看看，世界如此寬廣，有許多我們尚未發現的地方，正等著我們去探索與發現。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



拍攝日期:2019.04.21(日)

拍攝地點:環球影城

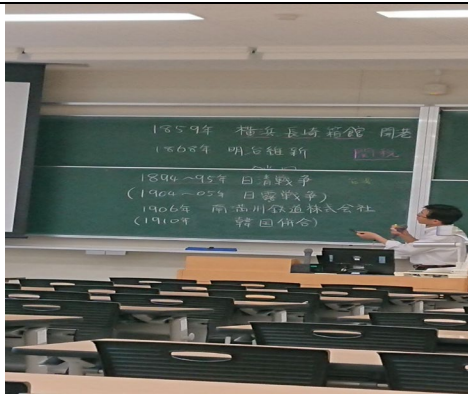
照片描述:第一次跟這邊的同學一起出門遊玩，感覺是特別的稀奇。



拍攝日期:2019.04.18(四)

拍攝地點:橘大學校園一角

照片描述:此為校園的空地，午間時間有學生會在這裡進行表演，十分的有趣。



拍攝日期:2019.05.22(三)

拍攝地點:橘大學教室

照片描述:這是日本大學生的通識課，老師會利用投影機及黑板進行課程，感覺跟台灣大學生一樣都喜歡往後坐，該堂人數為80人左右，教室還蠻大的!!



拍攝日期:2019.04.25(四)

拍攝地點:學校附近的居酒屋

照片描述:下課後與同學一同去體驗日本的聚會文化。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

| | |
|---|---|
|  | <p>拍攝日期:2019.07.20(六) 拍攝地點:某青年活動中心 照片描述:跟同學一起體驗手作章魚燒，十分的有趣，結束後一起大合照。</p> |
|  | <p>拍攝日期:2019.07.14(日) 拍攝地點:和歌山的海水浴場 照片描述:此為大阪一個交流會的活動，跟來自不同學校的學生一起進行活動，感覺是特別的有趣。</p> |
|  | <p>拍攝日期:2019.08.01(四) 拍攝地點:山科地下鐵附近 照片描述:這是在橘大的好姊妹，有一位法國人兩位日本人，雖然我們來自不同國家卻可以成為好朋友真是各種的不思議。</p> |

※本報告請於返校後 2 週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。