

# 2022 實踐大學全國大專院校

## 第一屆境外生國際盃健球聯誼賽

- **活動宗旨：**「以球會友，文化交流」為本次活動之精神，期盼藉由邀請全國大專院校學生及境外生的參與，帶動校際學生及國際文化交流，提升境外生持續留台讀書的意願，同時達到各校五育並重的教育理念，提升榮譽心和運動家精神。
- **健球介紹：**於 1986 年由加拿大魁北克體育教授馬里奧·德梅斯(Mario Demers)所創立的團體運動，健球為直徑 120 公分的大球，比賽由三支隊伍同時上場相互攻防；健球比賽不僅訓練隊員同心協力，互相合作，更能體現互相尊重、共融和團隊合作的體育精神。
- **主辦單位：**實踐大學國際事務處
- **協辦單位：**社團法人台灣健球協會
- **活動時間：**2022 年 12 月 17 日（星期六）上午九點
- **活動地點：**實踐大學台北校區 H 棟（台北市中山區大直街 70 號）
- **報名時間：**即日起至 2022 年 12 月 8 日(星期四)下午 5:00 截止，逾期不候。
- **報名方式：**

填寫線上報名表單([連結](#))並繳交保證金新台幣 500 元/隊伍，繳費資訊將於報名表成功送出後以電子郵件方式通知；未依規定時間內繳交之隊伍視同放棄報名，各隊伍報名順序依保證金繳交為主。
- **比賽預定流程：**
  - 9:00-9:20 報到及登錄選手
  - 9:20-9:30 開幕儀式
  - 9:30-11:00 健球教學指導及規則說明
  - 11:00-12:00 練習時間
  - 12:00-13:30 休息
  - 13:30-15:30 預賽進行
  - 15:30-16:30 決賽進行
  - 16:30-17:00 頒獎

● **參賽資格：**

1. 全台大專院校學生(含境外交換生)
2. 每間學校最多報名兩隊，優先報名為主。(如有剩餘名額將開放)
3. 每隊報名人數 4-8 名，其中需至少**四名境外學生**；若比賽當天境外學生人數未達規定即取消資格，且不退還保證金。
  - 比賽當天須攜帶學生證正本(或在學證明)及個人身分證明文件(身分證、駕照、健保卡或護照)，所攜帶之證件須含個人照片，如不符合規定，則該名球員無法出賽。
4. 爭議處理：若賽事有比賽判決、球員資格等爭議發生，交由各場地裁判與裁判長，以賽事章程及規則為依據，進行裁決及定奪。

● **賽制：**

1. 每場比賽會有三支隊伍上場，比賽時間 7 分鐘。
  - **【預賽】**小組賽：每場得分最高之隊伍獲勝；各小組賽戰績第一之隊伍進入決賽(小組賽程依參賽隊伍總數排定)。
  - **【決賽】**三戰兩勝制：比賽時間到且得分高或先得 13 分之隊伍獲勝；若比賽時間結束而隊伍分數平手，則由裁判擲骰決定球權，先獲得 1 分之隊伍獲勝。
2. 本次活動報名隊伍上限 16 隊，若未滿 5 隊則主辦單位有權取消比賽。
3. 賽程預定於 12 月 5 日(星期五)由主辦單位抽籤，並會通知公布賽程。

● **比賽規則：**

請另詳社團法人台灣健球協會「[健球官方規則指導書](#)」。

● **比賽獎金**

冠軍:新台幣 16,000 元、亞軍:新台幣 12,000 元、季軍:新台幣 8,000 元

● **其他注意事項**

1. 健康體能評估：所有參賽者於賽前請自行評估健康與體能狀況，如患有高血壓、心血管疾病、糖尿病、氣喘、慢性疾病或重大疾病者，請勿參賽；另請於賽事進行時注意安全及個人身體狀況，如有不適應自動休息或停止比賽。
2. 主辦單位於賽事期間備有運動傷害防護員，並辦理公共意外責任險；意外醫療等其他保險由參賽人員自行投保。
3. 參賽者若因報名手續不完整,且未能於主辦單位通知後 3 日內完成補

正，將視同放棄參賽資格，若因個人疏忽填寫錯誤而無法聯絡，恐喪失權益，不得異議。

4. 為達到活動宣傳效果及系列報導之延續完整性,所有參賽者報名比賽即同意主辦單位授權於相關指定合作媒體或平台，不另計酬使用參賽者之姓名、肖像、賽事相關著作，於各相關活動宣材、報導刊登及廣播、電視、網路等媒體做播放或轉播。

- 健球比賽相關影片

<https://www.youtube.com/watch?v=Ajzs7NyoNsE>

<https://www.youtube.com/watch?v=DQTqtzBScIg>

<https://www.youtube.com/watch?v=AHnDtF2U0kw>

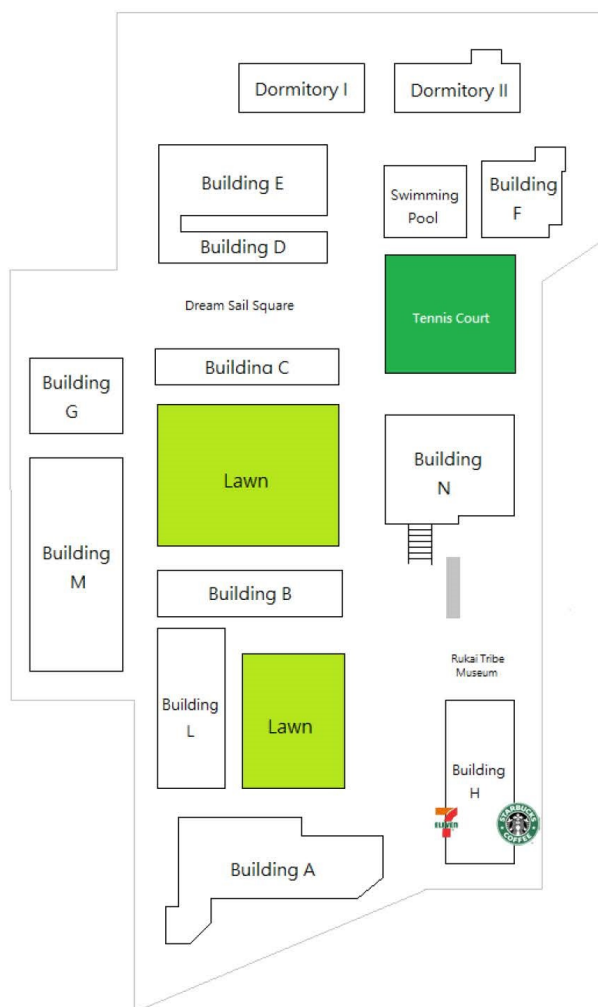
- 聯絡方式

實踐大學國際事務處-吳老師

➤ EMAIL:104208@g2.usc.edu.tw

➤ 手機:886-970908018

● 校園地圖：



### Building L

B1: Student Clubs Office, Student Association  
 1F: Cashier Section, Office of General Affairs, Academic Affairs, R&D and Human Resource  
 2F: Chairman's Office, President Office, Accounting Office, Archive Room, Meeting Room  
 3F: School of Liberal Education, College of Management, Dept. of English Taught Program in International Business  
 4F: Dept. of Business Administration  
 Dept. of Information Technology and Management  
 5F: Dept. of Applied Foreign Language, Language Center  
 6F: Dept. of International Business, Accounting, Finance and Banking, and Risk Management and Insurance  
 7F: Faculty Research Room

### Building A (School Gate)

B1: Practical Training Workshop  
 1F: Guardroom, Mail Room, Continue Education Center  
 2-4F: Classroom  
 5F: Dept. of Communication Design  
 6F: Dept. of Industrial Design  
 7F: Dept. of Architecture

### Building B

1F: Reception Room  
 2F: Chinese Classroom  
 3F: Office of International Affairs  
 Chinese Language Center

### Building D

1F: Dept. of Social Work, Practical Training Kitchen  
 2F: Classroom  
 3F: Dept. of Family Studies and Child Development

### Building E

1F: Dept. of Food and Beverage Management  
 2F: Laboratory  
 3F: Dept. of Food Science, Nutrition and Nutraceutical Biotechnology  
 4F: Laboratory

### Building F

1F: Dept. of Music Direction Room  
 2F: Dept. of Music  
 3F: Concert Hall

### Building G

1F: Office of Student Affairs, Health Service Section  
 2F: Military Education Office  
 3F: Student Counseling Center  
 4F: Faculty Research Room

### Building H (Side Entrance)

B1: Dept. of Fashion Design Functional Classroom, Sewing Classroom  
 1F: 7-11, Eslite Bookstore, Starbucks  
 2F: Cafeteria  
 3F: Classroom  
 4F: Dept. of Fashion Design  
 5F: Computer Lab, Drafting Lab, Duplicating Room  
 6F: International Convention Center, Lyceum, Innovation Incubation Center,

### Building M

1F: Gymnasium, Aerobics Classroom  
 2F: Table Tennis Room, Office of PE  
 3-4F: Volleyball Court, Badminton Court  
 5F: Basketball Court

### Building N (Library)

B1: Library Entrance  
 B2: International Conference Room, Group Viewing Room  
 1F: Reading Room  
 2-5F: LIS/Administration Section, Computer Classroom