

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名：_____布達佩斯商學院_____ - 交換於 109_學年度-第_1_學期

~寫在前面~

還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。
還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。
還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？
還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？
如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗，
讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯，
也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。

實踐大學國際事務處

填表人：施OO

性別

☐男 ☒女

原屬系所：應用外語系

留學校名：布達佩斯商學院
研習系所：國際貿易與管理

留學時間：自民國 108 年 9 月 1 日
至民國 109 年 1 月 30 日

居住處：☐宿舍 ☒校外租賃

住宿費用每(☐學期 ☒月)：NTD 11,000 元

搬入時宿舍內已有設備：
衣櫃，廚具，碗盤，被單，枕套，微波爐，烤箱

建議另行添購或攜帶物品：
盥洗用品

除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額：
(如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)

名稱：保險費

金額：NTD 6800

元/月(學期)

名稱：住宿費

金額：NTD 11000

元/月(學期)

名稱：

金額：NTD

元/月(學期)

名稱：

金額：NTD

元/月(學期)

名稱：

金額：NTD

元/月(學期)

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																		
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																		
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																		
其他：	金額：NTD	元/月(學期)																		
<p>每月基本生活費預估： <不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需> 細項(以月為單位)</p> <table border="1"> <tr> <td>伙食費</td> <td>NTD 8000</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>NTD 356</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>宿舍費</td> <td>NTD 11000</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>水電及電信等雜費</td> <td>NTD 2100</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>教材書籍費用</td> <td>NTD 0</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>其他</td> <td>NTD 500</td> <td>元</td> </tr> </table>			伙食費	NTD 8000	元	交通費	NTD 356	元	宿舍費	NTD 11000	元	水電及電信等雜費	NTD 2100	元	教材書籍費用	NTD 0	元	其他	NTD 500	元
伙食費	NTD 8000	元																		
交通費	NTD 356	元																		
宿舍費	NTD 11000	元																		
水電及電信等雜費	NTD 2100	元																		
教材書籍費用	NTD 0	元																		
其他	NTD 500	元																		
<p>有無取得獎助學金補助 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 獎助學金名稱與獲補助金額 名稱： 金額：NTD</p>																				
<p>建議第一次入國所需攜帶金額： NTD <u>90000</u> 元</p>																				
<p>機場至學校之交通方式 <input type="checkbox"/> 校方派員至機場接機 <input checked="" type="checkbox"/> 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘) 方式：在機場搭乘計程車至租屋處，待入學日才到學校</p>																				
<p>出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等) 南山人壽申根險 6800 108/08/20-109/2/20</p>																				
<p>保險：赴姊妹校後校方協助辦理 (<input type="checkbox"/>國民健康保險；<input type="checkbox"/>學生平安保險；<input type="checkbox"/>其他保險) 金額：無</p>																				
<p>簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項 無辦理簽證</p>																				

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

其他校方提供使用服務：

☒ 是否有直接網路連線 (☒ 宿舍 ☒ 圖書館 ☒ 電腦室)

☒ 是否有安排輔導人員 (☐ 輔導老師 ☒ 義工同學)

有無使用行動電話？公司與費率方案為何？

有，telenor 預付卡，3G data \$260

學校週邊生活機能，是否有下列設施：

書店 ☒ 無 ☐ 有 簡述：

超級市場 ☐ 無 ☒ 有 簡述：

百貨商圈 ☒ 無 ☐ 有 簡述：

24H 便利商店 ☒ 無 ☐ 有 簡述：

醫院 ☒ 無 ☐ 有 簡述：

地鐵車站 ☐ 無 ☒ 有 簡述：

公園 ☐ 無 ☒ 有 簡述：

電影院 ☒ 無 ☐ 有 簡述：

體育場 ☒ 無 ☐ 有 簡述：

社區文化中心 ☒ 無 ☐ 有 簡述：

其他

你（妳）可以留下給學弟妹助於生活方面之電話＜例如：學校、宿舍、駐外單位等...＞

買了捷運學生月票要隨時將學生紙本帶在身上以免收到罰款。

你（妳）交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：

經過這半年交換生活，布達佩斯商學院在我心裡留下非常好的印象，學校裡的交換生國家眾多，可以認識來自各地的交換生，且校內常常舉辦交換生的活動，讓交換生能融入當地，我也有認識許多校內全職生，他們也都非常的友善，雖然校內行政的速度有時候有點慢，但整體都非常的好。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學心得感言 2000 字：

（例如：出發前，抵達後一個月...回國後的感想---歡迎貼上個人留學代表照片若干；另歡迎提供留學國的作法、經驗，以利國內之參考）

出發前因為來不及辦理簽證而忙得焦頭爛額，最終選擇不辦理簽證，直接到當地辦理居留證，因為來回的機票都早已買好，所以花了一筆可以免費取消的機票日期在出發的三個月內，以便讓我能通過地勤那一關上飛機，到匈牙利的時候還沒開學，一切都很新鮮，我在這之前在匈牙利交換生租屋網找到了四位室友，他們分別來自德國，法國兩位，以及波蘭，這之於我而言是一個非常特別且難忘的經驗，我們常常一起出去吃飯，有時候會一起去 party 喝酒，他們和我一樣都非常得愛吃美食，在開學前，我常常跟著室友出去，一方面學習怎麼搭歐洲的交通工具，果然非常有效，跟著搭一兩次之後就學會了！匈牙利的學生交通卡非常便宜，一個月只要不到四百元，遠低於我在台灣的交通費許多，而且就連半夜路面上的有軌電車跟公車都還在運行，完全不怕半夜出門回不了家，只是在歐洲很多店家都早早關門了，對於剛到的我而言很是不習慣，假日也都是提早關門，讓人不禁想在歐洲工作啊！晚上班又早下班！

我在當地認識了另外兩位讀虎尾也在我們學校交換的，我和他們兩位，以及另外兩位義大利人跟一位波蘭人是很好的朋友，雖然說他們是義大利人，但他們的血統卻不是，有一位是義大利跟非洲混血，有一位是烏克蘭和喬治亞混血，這種情況在歐洲非常常見，常常認識許多國人，但他們的血統卻不是那裡人，像我的德國室友，他的父母都是俄羅斯人！真的很酷～我和我剛剛提到我在匈牙利的那幾位朋友，經過我和另外兩位台灣人的行銷下他們非常想來台灣，我們每個禮拜都會有一天亞洲食物日，我的虎尾朋友會煮台灣料理並邀請我們去他們家吃，吃完我們會玩些遊戲，看些電影。記得其中一位義大利人在剛看到我們時，很驚訝地問，哇！你們可以用 instagram？我們啼笑皆非的說當然可以，我們不是中國人，是台灣人！我們甚至會和他們聊兩岸關係，他們也會和我們聊他們的文化，有一次我很認真的問，如果義大利人看到披薩上有鳳梨真的會不開心嗎？結果他們告訴我有些義大利人很可能會想殺了你，使我覺得這些文化上的差異真的很有趣。在歐洲的這些日子，深深的感受到文化上的不同，像是台灣父母會覺得喝酒是不太好的事情，但在歐洲卻不是，喝酒是他們生活中的一部分。

我在歐洲的這段時間也去了附近的國家，像是捷克，維也納，波蘭，斯洛伐克，法國，以及比利時，捷克真的是一個很漂亮的國家，他們的 CK 小鎮真的就是一個童話小鎮！別想提的還有波蘭，在聖誕節所有外國人都回家團聚時，我的波蘭好友邀請我和另外兩位台灣人到他們家作客，這真的是我最難忘的回憶，他的父母每日早上都準備了很豐盛的早餐，我的朋友開著車帶我們出去玩，甚至認識他們的朋友，他的母親還送了我聖誕禮物，讓我度過一個很溫暖的聖誕節！在我去交換後，我也一直慫恿我的朋友去交換，結果他成功到了法國交換，開心的我，馬上訂了機票去找他玩！去之前很緊張，因為大家都說法國的治安很差，但是我在那的十幾天，並沒有遭遇搶劫或是扒手，只是不幸遇到了罷工，有一天去凱旋門叫了 uber，結果兩個小時都還繞不出凱旋門，搭離上下班時間的車潮太可怕了！還好過了一回，發現當日罷工完後，捷運又開通了。去完法國後，我在法國交換的朋友跟著我回布達佩斯玩了三天，接著他們回去後，我也整理了行李，隔了一天回台灣。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



(範例：請以 5cm x7cm 格式附上照片)

(範例)

拍攝日期：2013 年 3 月 27 日(三)

拍攝地點：實踐大學國際事務處

照片描述：此為國際事務處海外參訪團宣傳海報，此海報目的為吸引實踐大學北高兩校區之全體師生報名參加，所使用的圖片素材皆以此次參訪地點所觸及景色為主.....。



這是在布達佩斯租屋的房間，我很喜歡，窗外的風景像是電影，房內的燈色調很溫暖。



這是學校的某一扇門，學校離市區非常遠，大多的學生都住在市區，從我住的地方到學校要一個小時，先搭乘捷運再轉乘火車！

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

※本報告請於返校後 2 週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書