

# 實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名：Köln International School of Design - 交換於108學年度-第 2 學期

<p>~寫在前面~</p> <p>還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。          還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。          還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？          還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？          如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗，          讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯，          也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。</p> <p style="text-align: right;">實踐大學國際事務處</p>		
填表人：蔡○○	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> v女	原屬系所：實踐大學服裝設計學系
留學校名： <b>Köln International School of Design</b> 研習系所： <b>Integrated Design</b>		留學時間：自民國 108年 9月 23日 至民國 109年 2月 7日
居住處： <input type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> v校外租賃		住宿費用每( <input type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> v月)：NTD <u>16,322</u> 元
搬入時宿舍內已有設備：（非宿舍，此為房屋配備） 床、衣櫃、椅子、電視、廚房基本廚具。  建議另行添購或攜帶物品： 厚的棉被、毛毯。		
除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額： (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)		
名稱：姐妹校註冊費	金額：NTD 9,725	元 / 月 (學期)
名稱：ARD廣播費	金額：NTD 3,662	元 / 月 (學期)
名稱：住宿費	金額：NTD 16,322	元 / 月 (學期)
名稱：伙食費	金額：NTD 11,000	元 / 月 (學期)
名稱：電信費用	金額：NTD 4,500	元 / 月 (學期)
名稱：教科書	金額：NTD 1,000	元 / 月 (學期)
名稱：展覽支出	金額：NTD 8,258	元 / 月 (學期)

# 實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

<p>每月基本生活費預估： &lt;不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需&gt; 細項(以月為單位)</p> <table border="0"> <tr> <td>伙食費</td> <td>NTD 11,000</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>NTD 0</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>宿舍費</td> <td>NTD 16,322</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>水電及電信等雜費</td> <td>NTD 750</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>教材書籍費用</td> <td>NTD 166</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>其他</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> </table>	伙食費	NTD 11,000	元	交通費	NTD 0	元	宿舍費	NTD 16,322	元	水電及電信等雜費	NTD 750	元	教材書籍費用	NTD 166	元	其他	NTD	元	<p>有無取得獎助學金補助  <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無            獎助學金名稱與獲補助金額            名稱：Erasmus+ DAAD            金額：NTD. 196,106</p>
伙食費	NTD 11,000	元																	
交通費	NTD 0	元																	
宿舍費	NTD 16,322	元																	
水電及電信等雜費	NTD 750	元																	
教材書籍費用	NTD 166	元																	
其他	NTD	元																	
<p>建議第一次入國所需攜帶金額：            NTD 227,867 元 (含限制提領帳戶存款)</p>																			
<p>機場至學校之交通方式  <input type="checkbox"/> 校方派員至機場接機  <input checked="" type="checkbox"/> 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘)            方式：</p>																			
<p>出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)</p> <p>Mawista 旅遊保險            2019.09.01~2020.03.31            共NT.8,880元(1,268/月)</p>																			
<p>保險：赴姊妹校後校方協助辦理 (<input type="checkbox"/>國民健康保險；<input type="checkbox"/>學生平安保險；<input checked="" type="checkbox"/>其他保險)            金額：            92天。NT.3,239元。            (健康保險是透過辦理限制提領帳戶FINTIBA的package，一起申辦的健保，同樣也是Mawista，最後會收到DAK健保的文件。)</p>																			
<p>簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項</p> <p>2019.07.09 辦理            2019.08.07 審核通過，交旅遊保險文件。            2019.08.20 收到簽證            前後約一個半月。</p> <p>原本以為當初辦理限制提領帳戶FINTIBA的package，會一起涵蓋「簽證」所需的旅遊保險，後來發現沒有過，便再另外保Mawista，切記簽證需要的天數不可切割，所以台灣保險公司例如：國泰，最多只能保180天，如果超過期望的簽證天數就會被退件。</p>																			

# 實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

其他校方提供使用服務：

☐v是否有直接網路連線 (☐ 宿舍 ☐v 圖書館 ☐ v電腦室)

☐v是否有安排輔導人員 (☐ v輔導老師 ☐ 義工同學)

有無使用行動電話？公司與費率方案為何？

原本使用Aldi Talk，因為忘記在時間內加值被停話，後來改使用Winsim，一個月大約449，如果要在非德國境內的歐盟地區要在使用滿7個禮拜後另外打開歐遊package(其實很不方便)，且要綁帳戶，每個月自動從帳戶扣款，離開後還要解約。最後建議直接去Vodafone拿著護照申辦預付卡，不加值就等於不使用，也不需要解約。

學校週邊生活機能，是否有下列設施：

書店	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> v 有	簡述：對面就有一間很棒的書店，腹筋應該有兩家。
超級市場	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> v 有	簡述：REWE、Aldi都有
百貨商圈	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：要坐車到Neumarkt
24H便利商店	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> v 有	簡述：有Kiosk
醫院	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> v 有	簡述：
地鐵車站	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> v 有	簡述：
公園	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> v 有	簡述：
電影院	<input type="checkbox"/> 無v <input type="checkbox"/> 有	簡述：
體育場	<input type="checkbox"/> 無v <input type="checkbox"/> 有	簡述：
社區文化中心	<input type="checkbox"/> 無v <input type="checkbox"/> 有	簡述：
其他		

你（妳）可以留下給學弟妹助於生活方面之電話＜例如：學校、宿舍、駐外單位等...＞

輔導員Angelica超有耐心的。問他他什麼都會回答。

你（妳）交換的姊妹校在你心中的印象(簡述100字以上、300字以內)：

相較於實踐設計競爭的環境，這裏是個學習環境非常健康的地方，我非常喜歡。在過程會有許多公開討論的機會，並非只有與老師一對一的討論，每一次公開對大家對話的機會都是一次口說的訓練。這邊老師其實管得很鬆，並不會強迫學生一定要做到什麼程度，就目的導向的話，其實不一定是個對成果非常有幫助的環境，但是奠基在實踐扎實的基礎下，已經能夠對於主題快速地切入，所以成品完整度都比有效學生來得高。對我自己的整體學習是愉快的經驗。

# 實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學心得感言2000字：

（例如：出發前，抵達後一個月...回國後的感想—歡迎貼上個人留學代表照片若干；另歡迎提供留學國的作法、經驗，以利國內之參考）

出發前：

最困難的其實是找房子，科隆是大學城，基本上房屋需求僧多粥少，500歐以內都是合理價錢。我當時還在台灣，用WG-Gesut投訊息幾乎全部都是石沉大海，畢竟當時又不是在本地，據說最好的方式是直接在當地打電話。學校宿舍根本抽不到，建議如果校內初選已經過了的話，可以直接申請了，因為友校的二次審核其實資料齊了基本上一定會過，等到二審放榜再投宿舍真的機會不大。後來是用[ERASMUS.COM](https://www.erasmus.com)找到的，當時是在台灣訂，所以也沒有看房，實際的確如照片一樣方正舒適，但重點是這種房仲型的租屋不能看房也不知道室友是怎樣的人，我遇到的室友除了一個瑞典女生其他都是男生，不太理公共環境的衛生，而房仲當初退屋說會退押金，到現在還沒匯且不回應。

抵達後

抵達後，因為當初先用Airbnb訂了一個月在Troisdorf，所以入住科隆是10月的事，其實如果能夠早點辦簽證早點過去早點去當地找房真的會比較安心。因為到當地要開戶、入籍、找電信、還有一些開學需要的註冊，入籍跟開戶都需要地址，所以如果當時沒有地址程序就會被卡住，Airbnb除非是住租更長期的不然房東也是不會簽入籍所需的房東證明。

剛到法蘭克福，還要坐車去科隆，德國的火車常常會延遲或是突然取消，剛好我訂的那班就取消了，之後上學也常常面臨誤點或是維修的臨時變動，其實是常態，剛遇到也不用太慌，去櫃檯直接換票即可。

註冊完後，會給你一個資料夾，裡面有所有文件，像是要繳交註冊費（算是學費，大概七千多台幣），還有學校的campus ID供之後登入wifi，繳交註冊費不能用現金，一定要用匯的，所以如果當時還沒開戶，錢又凍結在Fintiba（限制提領帳戶）的話，就會變得很麻煩，一般來說，像是Sparkasse等等德國當地銀行，開戶會需要入籍證明，但發現N26好像不需要，只要有地址可以寄實體卡就可，在實體卡寄來前其實手機有APP的虛擬卡，一切功能都可以使用，就可以連結Fintiba了。N26也是Fintiba推薦的，因為真的辦卡相對來說是方便的德國銀行，我後來還有再辦神卡Revolute（英國銀行），但Revolute不能連接Fintiba，獎學金當初匯款也需要德國銀行，所以建議還是要申辦一張德國銀行的卡。

剛去一切都很新鮮，學校的設施比實踐好超級多，一樓有咖啡廳Gute Stube，電腦全部都是APPLE桌機，器材室超級好借，只要登入網站填寫租借單，一切系統非常方便，還有錄音室、綠幕、其他還有木工、服裝工作室。學校都是用KISD space在發布公告，每個人都有自己的space，所有的課堂報告都要打在那邊，課堂也有課堂的群組space，對我來說是個很新穎的管理方式。

後來待久，我其實除了C-lab，跟器材室真的比較常用，其他工作室因為課程無關比較少接觸。但C-lab的Tutor其實常常讓我覺得幫不上忙（除了一個戴眼鏡的比較細心），其他常常坐在那邊，問要如何掃描都移轉問題給其他人。

# 實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

這邊印黑白可以自己印，但是要自備紙，也可以買，印任何彩色東西，都是用學生證的Multi Card裡面儲值的錢，不能付現，因為期末International Mentoring 要印一張60x60的海報，大家又在期末通常卡里都沒有太多錢，最後就是一直借，合併2張卡一起付。就是又方便又還是有點麻煩。

剛開始會有迎新，要介紹自己，吃吃東西，還有一些小project，或是小組活動，像是認識學校器材的KISDessentials，還有Koln Resource，但會覺得只是要認識學校器材居然要花到一週的時間，到最後會覺得一直在提早下課，Koln Resource因為一組人實在太多，非常難達到共識，加上我們是國際學生混著德國學生，所以有時候討論到最後會是他們用德文討論，討論出一個結果後再告訴我們國際學生，這邊的德國學生蠻多是小大一，其實都還是很盡責跟抱有小熱忱的，所以前面的project其實不用花太多力氣，因為真的不是太有幫助，雖然我最後看不下去，提出了建議也被採納，作出的東西組員們超喜歡，我自己非常有成就感，但現在回顧起來Koln Resource真的不太重要。

我想大家最害怕的是歧視等等之類的問題，在學校內的話我覺得完全不用擔心，因為實踐出來的學生就是真的會不小心太強，東西的點子都很完整，所以去那邊雖然剛開始口說都吞吞吐吐，我同學後來也跟我說她剛開始都聽不懂我到底在說什麼，但還是會遇到非常好的朋友，很願意慢慢聽你到底想講什麼，因為語言是溝通，到底想法是什麼才是真正重要的，所以不要怕，到後來我的口說慢慢越來越流利，講話每次都超有份量，被全班全神貫注的聽真的超爽的。

其實那邊的學生真的很會說話，但東西其實完整度很低，老師是會非常認真的討論，但到後期，也會發現老師有一些慣性地給意見的方式，所以其實最後只要清楚自己的系統，去到那邊就是完成功課，我後來也沒有太在意老師給的意見，只要能肯定地，清楚地知道自已的步驟，最後就是讓作品說話，所以老師們到最後也都非常喜歡我的東西。

研討會選到了非常棒的老師，是個很有養分的課，但當時的小組報告，我這組是2個國際學生、2個德國學生，我們一開始決定主題後，其他三位同學討論的超熱烈，因為我當時口說還很糟，都是用聽的，我想說哇賽～感覺組員超有想法，應該不用擔心，結果開始要做報告時，組員在群組裡面一個消失，或是原本說好要約臨時不能出現，最後是我們2個國際學生在做簡報，我最後看不下去了，直接說我想要統整全部，組員最後聽到我的部分有夠讚，態度整個大轉變，我也深深體悟很會講話真的不一定靠譜。

同學的話，這邊國際學生這學期收了40個，比例很高，而且國際學生東西都比較厲害，後來交到一些很棒也對我生命來說很重要的朋友，能夠一起創作的日子，對我來說是非常珍貴的回憶。

回國：

回國後，因為冠狀病毒，覺得一切都如夢似幻的結束了，這半年對我來說像是電影吧，我了解對作品自我要求很重要，但與生活平衡更重要，我想電影雖然暫停，但我的旅程還沒結束。

# 實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

## 留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



拍攝日期：2019年10月2日  
 拍攝地點：Room12  
 照片描述：午餐不只學餐Mensa，Food Lab每天也會有志工煮異國料理，圖為大家在排隊等食物。



拍攝日期：2019年10月7日  
 拍攝地點：教室104  
 照片描述：Köln Resource大家在討論，每個老師都有配自己的教室，讓學生做project。



拍攝日期：2019年10月8日  
 拍攝地點：Food Lab  
 照片描述：Mentoring，老師約大家一起在Food Lab煮義大利麵進食。



拍攝日期：2019年10月10日  
 拍攝地點：教室104的窗戶  
 照片描述：校內的大廣場，也是Room 12的外面，大家中午常常在這邊聊天。



# 實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

	<p>拍攝日期：2019年10月10          拍攝地點：教室104          照片描述：Koln Resource 的成果。</p>
	<p>拍攝日期：2020年1月14日          拍攝地點：Room12          照片描述：這裏有桌球、Kicker可以玩，也是大家群聚，集結感情的好地方。</p>
	<p>拍攝日期：2019年2月7日          拍攝地點：C-Lab          照片描述：C-Lab的大型印表機。這裡有許多Mac桌機，學生可以自由使用。</p>
	<p>拍攝日期：2020年2月7日          拍攝地點：VR Lab          照片描述：VR Lab與Photo AG連在一起，最後一起完成了一個裝置，也是我覺得最快樂的時刻。圖為發表邀請同學體驗。</p>

※本報告請於返校後2週內繳交—Email國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。