

# 實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名：Design Academy Eindhoven - 交換於108學年度-第1學期

<p>~寫在前面~</p> <p>還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。          還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。          還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？          還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？          如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗，          讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯，          也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。</p> <p style="text-align: right;">實踐大學國際事務處</p>																													
填表人：吳OO	性別 女	原屬系所：媒體傳達設計學系																											
留學校名：安荷芬設計學院 研習系所：Ceramic minor	留學時間：自民國 108 年 8 月 26 日 至民國 109 年 1 月 31 日																												
居住處：校外租賃	住宿費用每(月)：NTD <u>18200</u> 元																												
<p>搬入時宿舍內已有設備： 床、書桌、衣櫃、桌燈、各種廚具...</p> <p>建議另行添購或攜帶物品：</p>																													
<p>除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額：          (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)</p> <table border="0"> <tr> <td>名稱：宿舍</td> <td>金額：NTD 109200</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：材料費</td> <td>金額：NTD 31000</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：生活費(食)</td> <td>金額：NTD 40000</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：旅行</td> <td>金額：NTD 25000</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：生活費(衣)</td> <td>金額：NTD 20000</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：生活費(交通)</td> <td>金額：NTD 10000</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>其他：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> </table>			名稱：宿舍	金額：NTD 109200	元/月(學期)	名稱：材料費	金額：NTD 31000	元/月(學期)	名稱：生活費(食)	金額：NTD 40000	元/月(學期)	名稱：旅行	金額：NTD 25000	元/月(學期)	名稱：生活費(衣)	金額：NTD 20000	元/月(學期)	名稱：生活費(交通)	金額：NTD 10000	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	其他：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：宿舍	金額：NTD 109200	元/月(學期)																											
名稱：材料費	金額：NTD 31000	元/月(學期)																											
名稱：生活費(食)	金額：NTD 40000	元/月(學期)																											
名稱：旅行	金額：NTD 25000	元/月(學期)																											
名稱：生活費(衣)	金額：NTD 20000	元/月(學期)																											
名稱：生活費(交通)	金額：NTD 10000	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																											
其他：	金額：NTD	元/月(學期)																											
<p>每月基本生活費預估：          &lt;不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需&gt;          細項(以月為單位)</p> <table border="0"> <tr> <td>伙食費</td> <td>NTD</td> <td>7000</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>NTD</td> <td>4000</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>宿舍費</td> <td>NTD</td> <td>18200</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>水電及電信等雜費</td> <td>NTD</td> <td>0</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>教材書籍費用</td> <td>NTD</td> <td>0</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>其他</td> <td>NTD</td> <td>0</td> <td>元</td> </tr> </table>	伙食費	NTD	7000	元	交通費	NTD	4000	元	宿舍費	NTD	18200	元	水電及電信等雜費	NTD	0	元	教材書籍費用	NTD	0	元	其他	NTD	0	元	<p>有無取得獎助學金補助</p> <p>有</p> <p>獎助學金名稱與獲補助金額</p> <p>名稱：學海飛颺</p> <p>金額：78000 NTD</p>				
伙食費	NTD	7000	元																										
交通費	NTD	4000	元																										
宿舍費	NTD	18200	元																										
水電及電信等雜費	NTD	0	元																										
教材書籍費用	NTD	0	元																										
其他	NTD	0	元																										
<p>建議第一次入國所需攜帶金額：          NTD <u>10000</u> 元</p>																													

# 實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

<b>機場至學校之交通方式</b> 方式：自行到學校																						
<b>出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)</b>  AON 學生旅平險 (每天 1.5 eu)																						
<b>保險：赴姊妹校後校方協助辦理 無</b>																						
<b>簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項</b> 預留一個半月處理學生簽證，總共花費約 3000 元 <a href="http://chustorytw.blogspot.com/2018/08/blog-post_28.html">http://chustorytw.blogspot.com/2018/08/blog-post_28.html</a>																						
<b>其他校方提供使用服務：</b> 有直接網路連線 有安排輔導人員 (Pui, assistant of international affair)																						
<b>有無使用行動電話？公司與費率方案為何？</b> 有 (Vodaphone, 10eu/ month)																						
<b>學校週邊生活機能，是否有下列設施：</b> <table><tr><td>書 店 有</td><td>簡述：</td></tr><tr><td>超 級 市 場 有</td><td>簡述：AH, Jumbo</td></tr><tr><td>百 貨 商 圈 有</td><td>簡述：</td></tr><tr><td>24H 便利商店 無</td><td>簡述：歐洲沒有 24 小時商店</td></tr><tr><td>醫 院 有</td><td>簡述：</td></tr><tr><td>地 鐵 車 站 有</td><td>簡述：Eindhoven station, Strijp-S station</td></tr><tr><td>公 園 有</td><td>簡述：</td></tr><tr><td>電 影 院 有</td><td>簡述：</td></tr><tr><td>體 育 場 有</td><td>簡述：</td></tr><tr><td>社 區 文 化 中 心 不 確 定</td><td>簡述：</td></tr><tr><td>其 他</td><td>Design Academy is just near the central station, you can get almost everything there.</td></tr></table>	書 店 有	簡述：	超 級 市 場 有	簡述：AH, Jumbo	百 貨 商 圈 有	簡述：	24H 便利商店 無	簡述：歐洲沒有 24 小時商店	醫 院 有	簡述：	地 鐵 車 站 有	簡述：Eindhoven station, Strijp-S station	公 園 有	簡述：	電 影 院 有	簡述：	體 育 場 有	簡述：	社 區 文 化 中 心 不 確 定	簡述：	其 他	Design Academy is just near the central station, you can get almost everything there.
書 店 有	簡述：																					
超 級 市 場 有	簡述：AH, Jumbo																					
百 貨 商 圈 有	簡述：																					
24H 便利商店 無	簡述：歐洲沒有 24 小時商店																					
醫 院 有	簡述：																					
地 鐵 車 站 有	簡述：Eindhoven station, Strijp-S station																					
公 園 有	簡述：																					
電 影 院 有	簡述：																					
體 育 場 有	簡述：																					
社 區 文 化 中 心 不 確 定	簡述：																					
其 他	Design Academy is just near the central station, you can get almost everything there.																					
<b>你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話&lt;例如：學校、宿舍、駐外單位等...&gt;</b>																						
<b>你(妳)交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：</b> Design Academy Eindhoven 靠近市中心 (Central station)，附近是安荷芬鎮上最熱鬧的地方，有教堂、博物館、市集、科技業。白色建築物 Witte Dame 原先是飛利浦工廠，工廠停業後，右半邊成為 Design Academy 所在地。學校不大，工廠 (Workshop) 約佔了學校面積的 30%、30% 公共區域 (策展或辦活動)、40% 為學生工作室，室內物件配置多用桌椅、隔板來分隔開放式中的獨立區域。  木鐵工廠門上掛著磨砂機做成的鐘，並貼著 "The place where dream become																						

## 實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

reality”。學校高比率的工廠面積、內部機具充足、隨時提供指導的技師、人來人往的工作氛圍，以上是學校價值觀的最佳寫照，鼓勵學生先動手，認為人的手有時候比腦還要有智慧，能帶領學生找到設計的方向。

留學心得感言 2000 字：

與其說嚮往荷蘭、Design Academy Eindhoven，其實是逃避現有的生活。大學前三年在藝術、設計領域打滾，尋找創作語言、學技術、練習思考、觀看事物的方式，乍看每年在成長，但靜下心反思時會覺得生活空虛，不知道自己為什麼做了每個決定，或無法確定自己的核心價值（在意的事）。當下為了逃避這個矛盾（混沌）的狀態，決定去不同文化背景的環境生存看看。

因文字（圖檔）較多，其餘改用雲端連結分享：

[https://drive.google.com/file/d/1Fln\\_B4tbqEcxfk8aK4PK7MqH\\_DQMmcwR/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1Fln_B4tbqEcxfk8aK4PK7MqH_DQMmcwR/view?usp=sharing)

\*

# 實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

## 留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



(範例：請以 5cm x7cm 格式附上照片)

(範例)

拍攝日期：2013 年 3 月 27 日(三)

拍攝地點：實踐大學國際事務處

照片描述：此為國際事務處海外參訪團宣傳海報，此海報目的為吸引實踐大學北高兩校區之全體師生報名參加，所使用的圖片素材皆以此次參訪地點所觸及景色為主.....。

## 實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書


※本報告請於返校後 2 週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。

# 實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書