

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名：普弗爾瓷海姆大學 - 交換於 108 學年度-第 1 學期

~寫在前面~


還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。
 還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。
 還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？
 還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？
 如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗，
 讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯，
 也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。

實踐大學國際事務處

填表人：劉oo	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	原屬系所：服裝設計學系
---------	---	-------------

留學校名：Pforzheim University 研習系所：Mode(Fashion Design)	留學時間：自民國 108 年 9 月 1 日 至民國 109 年 2 月 13 日
--	--

居住處： <input type="checkbox"/> 宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 校外租賃（私人宿舍）	住宿費用每(<input type="checkbox"/> 學期 <input checked="" type="checkbox"/> 月)：NTD 7611 元
---	--

搬入時宿舍內已有設備： 床、床墊、書桌、椅子、檯燈、衣櫃、書架、 垃圾桶、個人衛浴、公共廚房（不含廚具） 網路（網路線或 Wifi 機需自行攜帶） 建議另行添購或攜帶物品： Wifi 機、床具組、衣架、廚具、餐具	
---	---

除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額：		
(如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)		
名稱：保險（私保 Mawista）	金額：歐元 37.2	元/月
名稱：宿舍（含水、電、暖氣）	金額：歐元 230	元/月(學期)
名稱：每月最低生活費（德規定）	金額：歐元 720	元/月(學期)
名稱：電信費（英 vodafone/20G）	金額：鎊 20	元/月(學期)
名稱：學雜	金額：歐元 82	元/學期
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
其他：	金額：NTD	元/月(學期)

每月基本生活費預估： <不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需> 細項(以月為單位)	有無取得獎助學金補助 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 獎助學金名稱與獲補助金額 名稱： 金額：NTD																		
<table border="0"> <tr> <td>伙食費</td> <td>NTD 2600</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>NTD 0</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>宿舍費</td> <td>NTD 7600</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>水電及電信等雜費</td> <td>NTD 760</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>教材書籍費用</td> <td>NTD 82</td> <td>元</td> </tr> <tr> <td>其他</td> <td>NTD</td> <td>元</td> </tr> </table>	伙食費	NTD 2600	元	交通費	NTD 0	元	宿舍費	NTD 7600	元	水電及電信等雜費	NTD 760	元	教材書籍費用	NTD 82	元	其他	NTD	元	
伙食費	NTD 2600	元																	
交通費	NTD 0	元																	
宿舍費	NTD 7600	元																	
水電及電信等雜費	NTD 760	元																	
教材書籍費用	NTD 82	元																	
其他	NTD	元																	

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

建議第一次入國所需攜帶金額：

歐元 400 元

機場至學校之交通方式

☐ 校方派員至機場接機

☒ 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘)

方式：由 Frankfurt 機場搭乘德鐵至 Karlsruhe 轉車再抵達 Pforzheim 搭乘 5 號公車至宿舍

出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)

無

保險：赴姊妹校後校方協助辦理 (☒ 國民健康保險；☐ 學生平安保險；☐ 其他保險)

金額：37.2 歐/月。在台自行辦理 (學生簽需要)

簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項

提前至德協官網預約辦理，並將文件備齊帶去，約需 30 天。金額：2500 NTD

其他校方提供使用服務：

☐ 是否有直接網路連線 (全校)

☐ 是否有安排輔導人員 (☐ 輔導老師 ☒ 義工同學)

有無使用行動電話？公司與費率方案為何？

有，使用英國 vodafone 20G 網卡，每月 20 英鎊

學校週邊生活機能，是否有下列設施：

書店	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：在市中心 (距設計學院校區公車兩站)
超級市場	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：設計學院對面有 Penny
百貨商圈	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：
24H 便利商店	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
醫院	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：
地鐵車站	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
公園	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：
電影院	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：
體育場	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
社區文化中心	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：
其他			

你 (妳) 可以留下給學弟妹助於生活方面之電話 < 例如：學校、宿舍、駐外單位等... >

>

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

你（妳）交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：

一開始到達 Pforzheim 時，會覺得是一座非常、非常小的城市，也許對於在大台北生活的我們有些不便，但也因為是一座小小的城市、一所小小的學校，總覺得周遭的人都很熱心。學校同學之間互相幫忙彼此讓人感覺像家庭一樣，是今年冬天在德國最溫暖的感受。

留學心得感言 2000 字：

(例如：出發前，抵達後一個月...回國後的感想---歡迎貼上個人留學代表照片若干；另歡迎提供留學國的作法、經驗，以利國內之參考)

- 德國簽證辦理必須把所有資料準備齊全，辦理前要處理好限制提領帳戶。
- 建議出發前將到達當天的火車票訂好(越早訂越便宜)。建議購買德鐵 Bahn Card，且要有心理準備德鐵並不像一般對德國人的印象那樣準時，換月台、誤點、取消班次是德國人的日常，必須隨時注意月台看板和手機 app 資訊。若因誤點沒趕上轉車的話可直接搭下一班同等級班次 (ICE>IC,EC,>IRE,RE>S-Bahn)。
- 到達宿舍後，首件事就是到地方市政府辦理入籍，提早到抽號碼牌並且資料備齊(宿舍合約、護照等等)。
- 交換半年的話建議開 sparkasse 的帳戶 (commerzbank 必須停留一年以上才能開戶)。
- 秋季班常規課程是 10 月開學，我們提早抵達德國並報名了暑期密集式的基礎德語課程。班上全是交換學生，是一個和不同科系的外國同學來往、認識新朋友的好時機。在沒有本科系作業壓力之下學習語言，和朋友們每天從早到晚相處、練習，是我們德文進步最快速的時期，也是整個交換最快樂的時光。非常推薦報名這個免費的暑期德文課程，對於在 Pforzheim 這樣英語較不通的小城市來說生活也會便利許多(店家會講英文的較少，但系上同學們的英文水平都非常高、溝通完全沒有問題)。
- 在暑修期間的假日我們來到了紐倫堡，並且深深地愛上了那座城市。現代化的大城市之中交織著中古世紀的神秘感，走在古城區時又感覺建築物充滿著童話的趣味，加上身為德國藝術家杜勒的故鄉的事實，又為了紐倫堡增添了一筆藝術氣息，為德國旅行的第一站留下了深刻又美好的回憶。
- 距離 Pforzheim 車程兩小時有巴登弗騰堡最知名的城市海德堡，初次訪問是受到德語課老師 Arne 的邀請，到他家做補課和簡單觀光。海德堡是一座非常古老的大學城，在德國半年的期間我們造訪了三次，除了古老的教堂與街道，依山傍水的海德堡城堡是夕陽最美麗的私房景點之一，爬過長長的山路之後享受美景的滋味更是令人難忘。
- 中秋節的到來，令在德國的我們有些想念在台灣的朋友們，於是我們宿舍的韓國朋友們一起在頂樓辦了一個 Dinner Party，邀請了各國的好朋友們一起分享自己國家的美食，共享頂樓的夕陽美景和中秋圓月團圓的氣氛，雖在異鄉也感受到了溫暖的過節氛圍。
- 十月在德國最有名的就是啤酒節 Oktoberfest，雖然附近的 Stuttgart 也有這樣的嘉年華，但我們早在七月時就預訂了最為知名的慕尼黑啤酒節(建議提早訂房和車票，非常非常非常貴)。啤酒節是半年來感受最德式的活動，穿上巴伐利亞的傳統服飾，所有人都沈浸於音樂和酒精作用下的斑斕色彩，平時看似一板一眼的德國人在七、八公升的啤酒下肚後，用醉醺醺的身體舞動、紅通通的臉頰親吻彼此，在忙碌的帳篷間跌跌撞撞地互相碰撞酒瓶大喊“prost!”，不愧對是德國最知名的節慶，有趣又印象深刻。
- 開學後我們總共選了五門課程，分別是：服裝設計、人體素描、德國藝術史、設計行銷、服裝畫。服裝設計原先是被分配到第三學期，但在開學前的工作營發現當學期的主要課程是在進行實驗性、幾何組合的服裝，和實踐大學大三的課程較不符合，因此換到 Prof. Kondo 的第六學期課程，主要是進行品牌行銷的 Project，整個學期製作六套服裝。Prof. Kondo 是一位日本老師，專業是立裁設計，在 Project 進行中在作品的版型給我們很多建議和實質性的幫助，雖然英語較德文不流利一些，但是老師非常努力地與我們溝通，整個學期合作非常愉快。
人體素描是我在實踐就已經修過的課程，但在先來台交換的德國朋友強烈推薦下還是選擇了 Prof. Corman 的課。老師是一位很有趣的藝術家，指導人體素描的方式也與在台灣的老師很不同，偏向自由創作的教學方式是在台灣未曾體驗過的，“Dance the Line.” 是他在第一堂課告訴我的，用左手畫圖、用十秒鐘畫圖、蓋住手畫圖....等等方式，他希望我們能放下每一種形式的侷限，半年的課程過去，感

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

- 到非常幸運能遇上這樣一位特別的老師。
學期的尾聲學校有一個 Werkschau，是整個設計學院合辦的期末展演。除了服裝設計系的服裝秀之外，還有各個科系以及藝術課上的作品，整座學校無一處不被同學們的作品妝點。和實踐的競爭模式非常不一樣的是，Pforzheim 的期末展總給人一種家庭的感覺，在學期末最最繁忙的時候，同學之間還是互相給予無私的幫助，因此看著大家辛苦了半年的心血，除了感到驕傲之外更覺得一起努力的滋味很美好。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



(範例：請以 5cm x 7cm 格式附上照片)

(範例)

拍攝日期：2013 年 3 月 27 日(三)

拍攝地點：實踐大學國際事務處

照片描述：此為國際事務處海外參訪團宣傳海報，此海報目的為吸引實踐大學北高兩校區之全體師生報名參加，所使用的圖片素材皆以此次參訪地點所觸及景色為主.....。



拍攝日期：14/09/2019

拍攝地點：Kepler 頂樓

照片描述：中秋節的到來，令在德國的我們有些想念在台灣的朋友們，於是我們宿舍的韓國朋友們一起在頂樓辦了一個 Dinner Party，邀請了各國的好朋友們一起分享自己國家的美食，共享頂樓的夕陽美景和中秋圓月團圓的氣氛，雖在異鄉也感受到了溫暖的過節氛圍。



拍攝日期：22/09/2019

拍攝地點：海德堡哲學家小徑

照片描述：受到德文老師 Arne 的邀請來到他居住的城市海德堡，老師帶著班上來到海德堡的知名景點哲學家小徑，結束觀光後一起到德式餐廳請大家喝啤酒，是夏天最難忘的回憶之一。



拍攝日期：04/10/2019

拍攝地點：慕尼黑 Oktoberfest

照片描述：在東西德合併紀念日這天來到了最知名的慕尼黑啤酒節慶祝的我們，選擇了皇家啤酒屋的帳篷並且幸運的找到了座位。所有人都沈浸於音樂和酒精作用下的斑斕色彩，平時看似一板一眼的德國人在七、八公升的啤酒下肚後，用醉醺醺的身體舞動、紅通通的臉頰親吻彼此，在忙碌的帳篷間跌跌撞撞地互相碰撞酒瓶大喊“prost!”，是秋季到德國必須體驗的活動！

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

	<p>拍攝日期：21/11/2019</p> <p>拍攝地點：服裝設計工作室</p> <p>照片描述：正在和 Prof. Kondo 討論 Project 的同學。老師在整個學期中，雖然因為忙碌所以兩週進行一次討論，但時不時的會用信件關心我們的進度，與我們的討論也都很積極並且對作品給予很棒的回饋。</p>
	<p>拍攝日期：07/02/2020</p> <p>拍攝地點：設計學院</p> <p>照片描述：Werkschau 是整個設計學院合辦的期末展演。除了服裝設計系的服裝秀之外，還有各個科系以及藝術課上的作品，整座學校無一處不被同學們的作品妝點。</p>
	<p>拍攝日期：08/02/2020</p> <p>拍攝地點：Werkschau</p> <p>照片描述：學期最終的服裝秀。雖然因為人手不足必須待在後台幫忙因此無緣坐在台下欣賞大家的作品，但完成整場服裝秀的同時和大家一起歡聲尖叫放下一整個學期的辛勞時的瞬間卻感到了無比的感動，也同時為這個學期畫上了不捨的句點</p>

※本報告請於返校後 2 週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。