

實踐大學赴境外姐妹校交換生心得報告書

交換之姐妹校校名：維也納新城應用科技大學 - 交換於 108 學年度-第一學期

~寫在前面~

還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。
還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。
還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？
還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？
如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗，
讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯，
也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。

實踐大學國際事務處

填表人：邱o	性別 <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	原屬系所：國際企業英語學士學位學程（ETP）
留學校名：新城應用科技大學（FHWN） 研習系所：國際商業諮詢（BCI）	留學時間：自民國 108年 09月 12日 至民國 108年 12月 23日	
居住處 <input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃	住宿費用每(□學期 <input checked="" type="checkbox"/> 月)：NTD 10265元	
搬入時宿舍內已有設備：床、小床單、床頭燈、櫃子、衣櫃、書桌、廚房、浴室、廁所、小餐桌、物品櫃、冰箱		
建議另行添購或攜帶物品：各種鍋碗瓢盆、各種餐具器具、清潔用品、個人生活用品（一定要在附近的商場買枕頭）		
除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額：(如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)		
1. 名稱：宿舍期末清潔費	金額：NTD 3400	元/次(學期)
2. 名稱：學生會費	金額：NTD 500	元/月(學期)
3. 名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
4. 名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
5. 名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
6. 名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
7. 名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
8. 名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
每月基本生活費預估： <不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需> 細項(以月為單位)	有無取得獎助學金補助 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 獎助學金名稱與獲補助金額 名稱： 金額：NTD	
伙食費：NTD 5000 元		
交通費：NTD 1000 元		
宿舍費：NTD 10265 元		
水電及電信等雜費：NTD 1000 元		
教材書籍費用：NTD 元		
其他：NTD 元		
建議第一次入國所需攜帶金額：NTD 30,000~50,000 元		

實踐大學赴境外姐妹校交換生心得報告書

<p>機場至學校之交通方式</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>校方派員至機場接機</p> <p><input type="checkbox"/>自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘)</p> <p>方式: 會有司機舉著學校招牌的名稱</p>
<p>出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)</p> <p>: 申根旅遊平安險</p>
<p>保險: 赴姐妹校後校方協助辦理 (<input type="checkbox"/>國民健康保險; <input type="checkbox"/>學生平安保險; <input type="checkbox"/>其他保險)</p> <p>金額:</p>
<p>簽證: 辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項</p> <p>: 簽證最好辦到回國後的天數, 簽證金額約5000元</p>
<p>其他校方提供使用服務: 網路 (宿舍有提供網路但是要另外買wifi基地台安裝)</p> <p><input type="checkbox"/>是否有直接網路連線 (<input checked="" type="checkbox"/>宿舍 <input checked="" type="checkbox"/>圖書館 <input checked="" type="checkbox"/>電腦室)</p> <p><input type="checkbox"/>是否有安排輔導人員 (<input type="checkbox"/>輔導老師 <input checked="" type="checkbox"/>義工同學)</p>
<p>有無使用行動電話? 公司與費率方案為何? 電信公司: DREI</p> <p>租用方案: 歐洲地區每月18g網路以及2000分鐘國際通話, 價錢30歐±10歐開卡費</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>學校週邊生活機能, 是否有下列設施:</p> <p>1. 書店: <input checked="" type="checkbox"/>無 ; <input type="checkbox"/>有, 簡述: 基本用書圖書館可找到</p> <p>2. 超級市場: <input type="checkbox"/>無 ; <input checked="" type="checkbox"/>有, 簡述: 宿舍最近超市走路需約15分鐘</p> <p>3. 百貨商圈: <input type="checkbox"/>無 ; <input checked="" type="checkbox"/>有, 簡述: 走路、騎車、公車可到達</p> <p>4. 24H 便利商店: <input checked="" type="checkbox"/>無 ; <input type="checkbox"/>有, 簡述: 全歐洲基本上很少</p> <p>5. 醫院: <input type="checkbox"/>無 ; <input checked="" type="checkbox"/>有, 簡述: 市區校園旁邊就是醫院</p> <p>6. 地鐵車站: <input type="checkbox"/>無 ; <input checked="" type="checkbox"/>有, 簡述: 走路、騎車、公車可到達</p> <p>7. 公園: <input type="checkbox"/>無 ; <input checked="" type="checkbox"/>有, 簡述: 走路、騎車、公車可到達</p> <p>8. 電影院: <input type="checkbox"/>無 ; <input checked="" type="checkbox"/>有, 簡述:</p> <p>9. 體育場: <input type="checkbox"/>無 ; <input checked="" type="checkbox"/>有, 簡述: 宿舍附近有體育場及游泳池</p> <p>10. 社區文化中心 <input type="checkbox"/>無 ; <input checked="" type="checkbox"/>有, 簡述:</p> <p>11. 其他:</p>
<p>你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話<例如: 學校、宿舍、駐外單位等...>校區有分新舊校區, 基本上課都是在新校區, 宿舍在舊校區旁邊, 新舊校區搭公車約10分鐘抵達, 走路需30~40分鐘, 當地有類似ubike的租用腳踏車, 宿舍外就有站, 最近的超市走路約15~20分鐘。</p>

你(妳)交換的姐妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)

實踐大學赴境外姐妹校交換生心得報告書

留學心得感言 2000 字:

(例如: 出發前, 抵達後一個月...回國後的感想---歡迎貼上個人留學代表照片若干; 另歡迎提供留學國的作法、經驗, 以利國內之參考)

出發前: 出發前需要先去台北的奧地利辦事處辦簽證, 在辦理前要確認各項資料都有準備好以免要一直補交資料(在辦事處的官網都有寫要準備的資料, 也可以打電話過去問。)行李方面: 先準備一張大約可以用7天的S I M卡, 可以不必帶很多的沐浴乳、洗髮精等等, 這些物品在當地的藥妝店DM就可以買到了, 價格也不會很貴, 或是可以準備隨身罐比較方便也比較不佔空間。衣物方面也可以不用準備太多, 當地的衣服有些也算便宜常常也會有出折扣, 建議可以準備1-2個稍微厚一點的外套即可。

電器用品方面: 在當地買就好, 例如吹風機、網路路由器(Wifi機台)都可以在Fischapark買到價格也不會到很貴, 由於電壓的問題在那邊的插頭都跟台灣不一樣所以也要記得準備轉接頭, 但如果是在當地直接買的話就不會有轉接頭的問題了。

在出發前學校也會寄一封信詢問班機抵達時間, 一般來說都是當地的早上或下午到達, 學校方也會派司機來機場接送到宿舍, 所以無須擔心。

抵達後一個月: 第一天開學的時候會發學生證以及當地戶政所的單子, 接下來老師會帶大家去辦事處填單子, 之後等戶政所單子發回來後可以去宿舍附近的銀行開帳戶, 單子很重要一定要留著, 因為在當地也認識了一位在那邊讀書(regular student)的台灣人, 所以他有帶我們去辦相關事務, 只不過在宿舍附近的那家銀行的卡不能用宿舍的洗衣機, 因此我們辦了另一張卡叫做Revolut是在歐洲很方便的一張卡(可以下載手機的A P P來線上辦), 也可以當銀行卡來用, 不過這張卡大約要等兩星期才能拿到。接下來是手機通訊方面: 在Fischapark裡有一家叫做Drei的通訊行可以辦理, 我們是用每個月30EUR的方案有18GB然後每個月到日期再線上儲值就好, 但一開始開卡費要10EUR, 不過這家通訊算是最方便的一個, 因為這個方案可以到歐洲任一國家都可以有網路, 因此不需要再去其他國家還要買別的SIM卡。

剛開始上課的前兩週算是學校的新生訓練那樣, 幾乎所有來自世界各地的交換生都會上學校安排的Incoming student course, 大家也會在課堂上慢慢認識彼此, 建議多與不同國家的人多交流以增進自己的交友圈。

留學期間(求學): 一開始覺得國外的課比台灣的課更具有挑戰性, 在課堂中也可以看到老師和其他國家的學生可以有很多的互動, 老師常常都會丟出問題要大家討論之類的, 可以清楚的感受到其他國家的學生思考非常快, 一下子就有想法了, 而且在討論之中就可以明顯地了解國外的學生跟台灣學生差異很大, 大部分他們只要一有想法就會說出來, 不像台灣比較不會去表達自己的想法。在這裡我有修一堂Intercultural Business Skills;在這堂課老師把大家隨機分組, 不會讓你跟自己國家的人同一組, 每

組都是跟其他國家的學生組成的。然後期末的時候有個project是大家要一起完成的，我們要去分析一家義大利的輪胎公司，要分析他的海外市場以及公司內部的營運狀況，所以大家都要分配不同的工作以及查資料，我們這組到了截止前一天都還在做，然後到了報告當天我們也在宿舍的共同空間練習了非常久，而我們這組也拿到了滿分！真的是很感動！

留學期間(旅遊):在奧地利四個多月的交換生活中,我旅遊了9個國家。由於在歐洲境內旅遊相較於從台灣飛歐洲還便宜許多。我大多選擇搭廉價航空或巴士,例如 Ryan Air、Wizz Air 或 Flixbus。搭乘廉價航空時需特別注意行李攜帶方面事宜,基本票價僅包含一個小型手提行李袋,並不包含登機箱,因此若你需攜帶登機箱,需在購買機票時加購此方案。建議如果有遇到放4-5天的連假時都可以用skyscanners來找便宜的機票,有些機票甚至會比搭火車或是Flixbus還便宜,而且可以看有沒有學生優惠的方案,這樣下來也可以省不少錢。旅遊過程一定要記得要慎管自己的隨身物品!雖然我自己是沒有遇到扒手,但是我身邊的朋友都有被偷東西,建議現金可以不要帶太多,能用行動支付就盡量用,零錢可以留著用來搭公車或是地鐵比較方便,錢包也盡量放在外套的暗袋裡面比較不會有機會讓扒手偷走。最重要的一點是不論是搭乘Flixbus或是火車,如果有要跨國境的話一定要帶著護照!因為我有一次就是忘記帶護照去德國,去程的時候沒有檢查,但是回程的時候司機一度不讓我上車,好不容易上車後在高速公路遇到了國境警察臨檢,幸好我有護照的照片以及當地的學生證和銀行卡也遇到了人很好的警察,她只提醒了我下次一定要記得帶護照,真的是非常難忘的一次經驗。

留學後感想:在這四個多月期間我蠻適應在奧地利的的生活,雖然天氣比台灣冷很多而且日夜溫差也大,但是在這個悠閒的環境體驗也是很棒的經驗,我和另一位同學也很常晚上出去騎腳踏車去宿舍後面全黑的空地去看星星,這些場景都不是在台灣能常看到的。在這期間我也交到了好幾個很要好的朋友,大家也都有持續地保持聯絡;自己生活在國外的這段期間我自己變得獨立了,也學會了很多新的事物,而且也學了一點基礎的德文。很感謝我的父母以及學校提供了這樣的機會能讓我來到新城應用科技大學來就讀!

實踐大學赴境外姐妹校交換生心得報告書

留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姐妹校舉辦活動之照片數張。



拍攝日期：2019年9月26日

拍攝地點：薩爾斯堡

照片描述：此為學校辦2天一夜的奧地利旅遊。



拍攝日期：2019年11月2日

拍攝地點：宿舍共用廚房

照片描述：與其他交換生一起吃晚餐



拍攝日期：2019年9月16日

拍攝地點：宿舍外

照片描述：宿舍外觀



拍攝日期：2019年9月16日

拍攝地點：宿舍

照片描述：宿舍房間概況

實踐大學赴境外姐妹校交換生心得報告書

留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姐妹校舉辦活動之照片數張。



拍攝日期：2019年9月17日

拍攝地點：City Campus (新校區)

照片描述：所有交換生在新校區合影



拍攝日期：2019年12月14日

拍攝地點：宿舍共用廚房

照片描述：與其他交換生一起提早過聖誕節。



拍攝日期：2020年1月10日

拍攝地點：希臘（聖托里尼島）

照片描述：與朋友一起去希臘旅遊

※本報告請於返校後 2 週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。

