

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名：Nanyang Polytechnic (NYP) 南洋理工學院

交換於 107 學年度-第 2 學期

<p>~寫在前面~</p> <p>還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。 還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。 還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？ 還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？ 如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗， 讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯， 也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。</p> <p style="text-align: right;">實踐大學國際事務處</p>																																			
填表人：蘇oo	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	原屬系所： 金融管理學系																																	
留學校名：nyp 研習系所：school of business management		留學時間：自民國 107 年 4 月 15 日 至民國 107 年 8 月 30 日																																	
居住處： <input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃		住宿費用每(<input type="checkbox"/> 學期 <input checked="" type="checkbox"/> 月)：NTD10000 元																																	
<p>搬入時宿舍內已有設備：</p> <p>寢室：床具(包括棉被和床具套) 廚房：微波爐、電鍋、烤土司機、冰箱、瓦斯爐、餐碗盤餐具杯子、抹布 客廳：電視 廁所：一捲衛生紙、幾個臨時垃圾袋 其他：衣架、曬衣架</p> <p>建議另行添購或攜帶物品： 吹風機、延長線(建議在新加坡購買，可以符合當地插頭)</p>																																			
<p>除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額：</p> <p>(如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>名稱</th> <th>金額</th> <th>元/月(學期)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>名稱：食物</td> <td>金額：NTD7000</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：住宿</td> <td>金額：NTD10000</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>名稱：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> <tr> <td>其他：</td> <td>金額：NTD</td> <td>元/月(學期)</td> </tr> </tbody> </table>			名稱	金額	元/月(學期)	名稱：食物	金額：NTD7000	元/月(學期)	名稱：住宿	金額：NTD10000	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	名稱：	金額：NTD	元/月(學期)	其他：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱	金額	元/月(學期)																																	
名稱：食物	金額：NTD7000	元/月(學期)																																	
名稱：住宿	金額：NTD10000	元/月(學期)																																	
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																																	
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																																	
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																																	
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																																	
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																																	
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																																	
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)																																	
其他：	金額：NTD	元/月(學期)																																	
<p>每月基本生活費預估：</p> <p><不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需> 細項(以月為單位)</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>伙食費</td> <td>NTD7000 元</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>NTD1000 元</td> </tr> <tr> <td>宿舍費</td> <td>NTD10000 元</td> </tr> <tr> <td>水電及電信等雜費</td> <td>NTD 元</td> </tr> <tr> <td>教材書籍費用</td> <td>NTD 元</td> </tr> </tbody> </table>		伙食費	NTD7000 元	交通費	NTD1000 元	宿舍費	NTD10000 元	水電及電信等雜費	NTD 元	教材書籍費用	NTD 元	<p>有無取得獎助學金補助</p> <p><input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無</p> <p>獎助學金名稱與獲補助金額</p> <p>名稱：</p> <p>金額</p>																							
伙食費	NTD7000 元																																		
交通費	NTD1000 元																																		
宿舍費	NTD10000 元																																		
水電及電信等雜費	NTD 元																																		
教材書籍費用	NTD 元																																		

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

其他	
建議第一次入國所需攜帶金額： NTD30000 元	
機場至學校之交通方式 <input checked="" type="checkbox"/> 校方派員至機場接機 <input type="checkbox"/> 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘) 方式：_____	
出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等) 國泰 / 旅遊綜合保險(東南亞) / NTD4075 / 4/9~9/6(150 天)	
保險：赴姊妹校後校方協助辦理 (<input type="checkbox"/> 國民健康保險； <input type="checkbox"/> 學生平安保險； <input type="checkbox"/> 其他保險) 金額：無	
簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項 個費用加總新幣 120 元	
其他校方提供使用服務： <input type="checkbox"/> 是否有直接網路連線 (<input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 圖書館 <input checked="" type="checkbox"/> 電腦室) <input type="checkbox"/> 是否有安排輔導人員 (<input type="checkbox"/> 輔導老師 <input checked="" type="checkbox"/> 義工同學)	
有無使用行動電話？公司與費率方案為何？ Starhub 4G 新幣 25	
學校週邊生活機能，是否有下列設施：	
書 店 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：
超 級 市 場 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：
百 貨 商 圈 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：
24H 便利商店 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：學校有，晚上需要感應學生證才能進入，不過交換學生的學生證是無法感應進入的，所以晚上無法進入
醫 院 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：有小型診所
地 鐵 車 站 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：
公 園 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：
電 影 院 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：
體 育 場 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	簡述：
社區文化中心 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：
其 他	
你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話<例如：學校、宿舍、駐外單位等...>	

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

你（妳）交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：

進入宿舍後，就感覺到學校的細心，從宿舍的整潔度到貼心地為我們備妥生活上需要的東西(幾乎我什麼都不用帶，就可以直接入住了)，還有義工同學為我們介紹學校設施和周邊，另外學校有專門負責交換學生的老師，還會有多次的團體 meeting(像是說明會)，交換學生需要處理注意的事情學校也會寄 email 來提醒，目的就是希望能降低在新環境的迷惘，在我心中的 NYP 就是一間對交換學生非常負責的學校。

留學心得感言 2000 字：

國家：

因為政府推動的新南向政策，一直很想來東南亞，看看這未知的世界，因此申請了馬來西亞和新加坡的學校，現在很滿意我的選擇，相信在选择交換學校時，除了學校外，另一大重點就是國家，因此我在國家方面也會著墨。

對於新加坡，如果你是喜歡往外跑的同学，新加坡很适合你，交通非常方便也很快速，我的課上到傍晚，上完課就没事了嗎，no no no ~ 上完課正是體驗這國家的時刻，夜晚的新加坡到處充滿了活力，從濱海灣花園的燈光秀(這是免費的，絕對要去看，還有挺多燈光秀水舞秀都是免費的，請自己查，不要錯過這些水光四射的時刻)到克拉碼頭酒吧街(放心，新加坡治安非常優，不會在這遇到危險的事，可以點杯小酒，配著夜晚河畔之美)，還有各個地方的熟食中心(Hawker Centre)有些也營業到很晚，不用怕餓肚子了，食物的價錢，超市跟台灣差不多價錢，熟食中心大約是台灣的 1.5 倍價，而餐廳因為收稅的關係，2 倍價逃不過，說到稅，提醒一下，我們申請學生簽，是無法退稅的(不要像我一樣都查好怎麼退稅了，最後才知道我們跟光觀客不一樣)，不過學生簽一個很方便的地方，可以用自動通關，你在交換期間，跑去別國玩，回來新加坡的時候，可別傻傻排人力通關(那是給觀光客排的，咱們拿得可是學生簽)，請用旁邊的機器自動通關。

至於鄰國馬來西亞，也是必須去的，更何況坐巴士就到的了，為我們省下不少錢，因為新加坡很缺勞工，因此像是馬來西亞的新山居民，就會跑來新加坡工作，所以新加坡到馬來西亞新山的海關，非常的簡易，不用太多手續檢查就過的了，只是上下班時間真的很塞。如果你想更省，甚至去到吉隆坡，坐客運也到的了，我同學試過，不過他大概座到崩潰了吧，路途耗時長，不如像我一樣先到麻六甲住一晚，再出發到吉隆坡。馬來西亞物價跟我們台灣差不多一樣，taxi(grab)更是便宜得不像話，除了吉隆坡可以運用大眾交通，其他地方大眾運輸就有點麻煩了，而且我們沒有申請國際駕照(覺得各位同學出國前，可以申請一下，在檳城、巴厘島都蠻多機車的)，也不能租機車，所以 taxi(grab)是我們的好夥伴。為什麼我到新加坡交換，卻也要講一下馬來西亞呢，(因為我常常去呀 XD)，好啦我只是希望，除了體驗新加坡，也可以探索一下馬來西亞，這 2 地是完全不同風情，如果看膩新加坡的繁華城市，就去馬來西亞感受一下純樸風光吧(不包刮吉隆坡，它是城市，交通很亂的城市...)。

學校：

交換前 --- NYP 的開學日比較晚，因此徵選作業也會比較晚，甚至 NYP 都還不確定會錄取，實踐就要開始選下學期的課了，因為怕 NYP 不會錄取，所以我還是先選了下學期的課，之後退選時再退掉。請注意 NYP 不會幫學生處理保險，因此要自己在台灣先買好(記得要英文版)，保險是強制要買的，NYP 會檢查，千萬別忘記。關於簽證方面，NYP 會透過 Email 教我們如何線上辦理。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換中 --- 住宿方面，如果有同國籍會把同國籍的放在一起，除非你的國籍只有你一個人，就有可能跟別國人一起，另外宿舍真的超豪華 XD!

在 NYP 每個課上課方式都不同，總體而言，較少筆試，較多分組報告，大部分是隨機分組(不用怕找不到同學)，記得要帶報告的服裝(白襯衫、黑褲或西裝裙子、黑包鞋)，忘記的話學校裡面也有在賣，另外會有 e-learning 週，就是不用去教室上課，在家裡寫完作業，上傳就好。那我來簡述一下我的課上課方式

Omni-Channel Management

有 lecture(所有的 tutorial 班級一起在視聽教室上課，主要上課內容會在這教)跟 tutorial(一班大概 20-30 人，在 tutorial 時會分組討論回家作業，每組派人上台講，一定有機會輪到你上台的，所以認真上課呀)，這堂課的 ica(類似期中期末考)會要我們幫助還未透過網路銷售的店家，我們會需要實地拜訪這些店家，然後幫他們找一個網路平台上架店家的產品，教店家如何使用平台，之後寫報告上台報告。學期末會有 exam(筆試)，是考問答題，沒選擇題~哭。

Supply Chain Management

一樣 lecture 上課，tutorial 討論回家作業(還是會分組，還是要上台報告)，ica 是幫公司解決正面臨的問題，公司是真實的公司，所以會需要跟公司聯繫並走訪公司(走訪時間公司有規定，大部分公司在 e-learning 週的時候參訪，所以如果你 e-learning 週要規劃出去玩，需要特別注意會不會卡到出去玩的時間，卡到的話，只能請組員幫忙代聽了，可以回來買個禮物給組員，已表示歉意)，期末的 exam 一樣只有問答題~再次哭。

Businese Communication Essential

是我覺得最麻煩的一堂課，雖然期末沒有 exam，但分組報告真心的覺得太多了，我記得有 4 次吧，而且很著重簡報的內容，這堂課我都覺得像是簡報課了。

Preparatory English

非常輕鬆的一堂課，沒有分組報告，也沒有期末 exam，ica 是筆試跟個人上台演講，這堂課都是交換學生，主要是東方人，西方人很少(可能西方人的英文都很好的關係，所以也不需要上?)上課內容教文法和單字。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

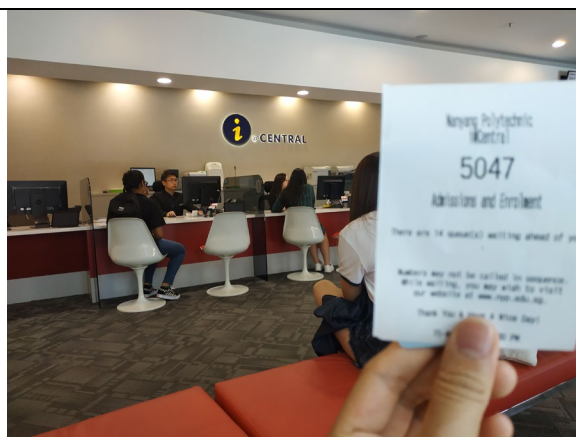
留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



Nyp 只要有重要的事，就會招喚交換學生來 meeting，照片中正在教如何使用 blackboard(就像網路學員，上課講義和 e-learning 等等都透過它)。



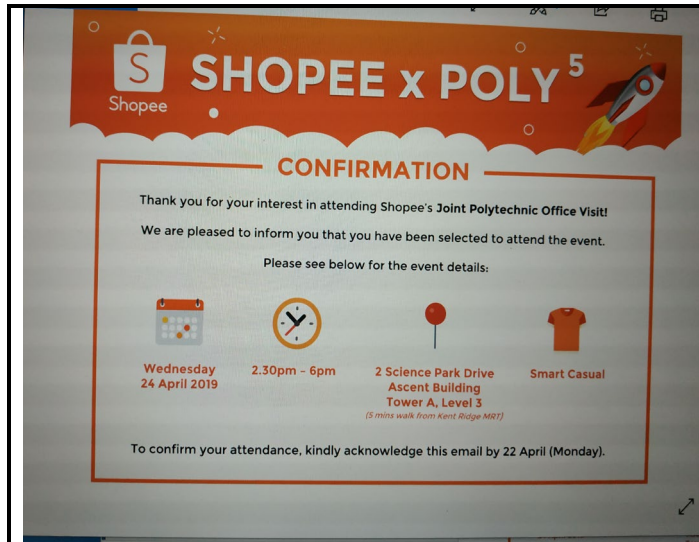
學校的 icentral，其實我們不太會需要來這，也許只有繳水電費的時候吧，只是想透過這張圖來講 nyp 到處都結合科技呢，進入 icentral 會需要抽號碼牌，這時順便輸入電話號碼，快到你的號碼時，會傳簡訊通知，厲害厲害。現在似乎還有在規劃學餐的點餐機，之後點餐就靠機器拉，這些跟科技結合的大小事，等你來 nyp 體驗。

Components	Weightage %	Date (Week beginning)
ICA 1 Online Quiz : SCs & 3Vs	15% (Individual)	Week 4 (Week of 6 May 2019)
ICA 2 Business Message Design	30% (Individual)	Week 11 (week of 24 June 2019)
ICA 3 Business Research Report and Presentation	40% (Group)	Week 17 (week of 5 August 2019)
Class participation (5% to E-learning)	15%	On-going throughout semester (includes but not limited to attendance, attitude, completion of tutorial and module-based activities etc)

This is a 100% ICA module, so there is no end of semester examination

Business Communication Essential 的打分標準

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書



當然來 nyp，就有機會參訪新加坡的公司，Shopee(新加坡創辦的網路購物公司)邀請學生去參訪，真的很幸運有機會去看看 shopee 內部，另外我們去參訪根本就是去那吃吃喝喝拉，公司裡面的員工迷你 bar，食物真的超多，我都想進去工作了。



新加坡大大小小的活動很多(而且幾乎都有獎品可以拿)，一定要多多參加，圖為端午節的划龍舟比賽，我們正在準備體驗划龍舟，至於有什麼活動，上網搜 singapore event 或 捷運上不時也會有活動的相關廣告。



國際週時我們的攤位，我們本來想煮珍珠奶茶，不過學校說不能煮食(似乎是需要證照才能煮給學生吃)，然後更慘的是我們帶的鳳梨酥都過期了(鳳梨酥保存期限真的很短，大概 1~2 個月，絕對撐不到國際週的)，大家要帶台灣的食物來國際週分享記得看保存期限呀，我們當時的國際週大概是 7 月初

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書



新加坡很重視國慶日(8/9)，大街小巷、住宅公司在7月開始就掛滿了國旗，很多國際品牌也會出國慶日產品，圖為 giordano 出的國慶日系列服飾。

國慶日煙火也一定要看的，不過當天會很多人，建議預演時就去看。

※本報告請於返校後2週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。