

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名：科隆應用科技大學 - 交換於110學年度-第2學期

~寫在前面~

還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。
還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。
還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？
還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？
如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗，
讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯，
也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。

實踐大學國際事務處

填表人： <u>陳婉宜</u>	性別 女	原屬系所： <u>工業產品設計學系</u>
留學校名： <u>科隆應用科技大學</u> 研習系所： <u>整合設計</u>	留學時間：自民國 110 年 3 月 20 日 至民國 110 年 7 月 17 日	
居住處： <input type="checkbox"/> 宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 校外租賃	住宿費用每(月)：NTD <u>12000</u> 元	
搬入時宿舍內已有設備： 桌子、檯燈、椅子、床、電飯鍋		
建議另行添購或攜帶物品： <u>吹風機、電風扇、廚具、濾水壺</u>		
除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額： (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)		
名稱：註冊費	金額：NTD 9200	元/學期
名稱：網路費	金額：NTD 589	元/月
名稱：住宿	金額：NTD 12000	元/月
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
其他：	金額：NTD	元/月(學期)
每月基本生活費預估： <不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需> 細項(以月為單位)	有無取得獎助學金補助	
伙食費 NTD 5000 元	有	
交通費 NTD 0 元	獎助學金名稱與獲補助金額	
宿舍費 NTD 12000 元	名稱： <u>姊妹校優秀學生交換計畫獎助學金</u>	
水電及電信等雜費 NTD 0 元	金額：NTD 30000	
教材書籍費用 NTD 0 元	名稱： <u>學海飛颺補助款</u>	
其他 NTD 元	金額：NTD 90000	
建議第一次入國所需攜帶金額： NTD <u>120000</u> 元		

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

機場至學校之交通方式

☐ 校方派員至機場接機

v 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘)

方式：_____搭 ice 火車從法蘭克福機場搭到科隆火車站 再轉 s-bahn 到租屋處
科隆很多地方的車站沒有電梯或是電梯換掉，最好請人幫忙

出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)

保德國的公共保險

保險：赴姊妹校後校方協助辦理 (☐國民健康保險；v 學生平安保險；☐其他保險)

金額：1302 台幣 私保學生方案

簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項

財力證明:(限制提領帳戶)720 歐/月，六個月約 150000 台幣

需提前線上預約在到德國在台辦事處辦理，差不多一兩周後收到護照。

建議提早預約

其他校方提供使用服務：

v 是否有直接網路連線 (v 宿舍 v 圖書館 v 電腦室)

v 是否有安排輔導人員 (v 輔導老師 v 義工同學)

有無使用行動電話？公司與費率方案為何？

9G 19.9 歐元 28 天

學校週邊生活機能，是否有下列設施：

書	店	<input type="checkbox"/> 無	v 有	簡述：一般的書店
超 級 市 場		<input type="checkbox"/> 無	v 有	簡述：學校附近有 REWE 超市和 DM
百 貨 商 圈		<input type="checkbox"/> 無	v 有	簡述：來因購物中心
24H 便利商店		v 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：德國週日一律店休，除了餐廳
醫 院		v 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：沒有使用到不知道
地 鐵 車 站		<input type="checkbox"/> 無	v 有	簡述：科隆市中心交通方便
公 園		<input type="checkbox"/> 無	v 有	簡述：
電 影 院		<input type="checkbox"/> 無	v 有	簡述：
體 育 場		<input type="checkbox"/> 無	v 有	簡述：
社區文化中心		v 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
其 他				

你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話<例如：學校、宿舍、駐外單位等...>

Werk 網可以參考學生福利

臉書社團：科隆台灣同學會、德國台灣同學會 都可以得到一些有用的資訊

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

你（妳）交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：

KISD 是一個很具彈性的地方，教授跟同學之間都非常尊重對方的意見。在各種規定上都不是很強硬，基本上任何事都可以與教授討論。不論是作品的發展方向、是否能在某些時候無法到課堂上課、如何進行課程教授都抱持開放且尊重學生的想法的態度。師生之間的關係比較像是朋友。

你可以選擇非常緊湊的課程也可以過得很寬鬆去體驗歐洲的文化，這邊幾乎各種課程都有。V R 跟 coding 的課程都蠻推薦的。如果你對於最後的設計產出有非常強烈的篇好或是希望有非常完整的作品。最好在選課前好好地詢問當地學生，這個非常重要。

留學心得感言 2000 字：

到德國遊學的期間是我第一次踏上歐洲，所有的一切對我而言都非常新鮮，一開始從城市景觀、民眾住宅、行道樹的大小到公園的尺度。都與我所熟悉的亞洲相差甚遠。回到德國前對德國的印象以及最後一個月對的國的想法真的非常不一樣。

KISD 是一個很小的校園，建築簡單而實用。KISD 沒有任何學生工作室，而是有一個用於社交的庭院。在剛開學前的前幾週以及剛到德國時，學校安排的學伴在一開始的時候給了很大的幫助。畢竟很多東西都還是德文書寫的，所以對不懂德文的同學而言學伴是非常重要的。不論到政府單位註冊或是購物都是很貼心的一種安排。我與我的學伴是在台灣認識的，他是之前到台灣交換的交換生，所以再次見面的時候有非常多東西可以交流。我們一起做了幾次的臺菜以及德國菜。

德國不像荷蘭或是英國，英語使用的程度可以從年齡上明顯區分出來，年紀稍長得中老年人口普遍不願意開口說英文。不過也因為學校裡面的國際學生人數非常多，所以很多的對話都是用英文進行，如過到校外的話要用英文可能必須碰碰運氣。一開始在生活上、在超市、烘焙坊都不太習慣。建議真的想來的國的同學可以學一些基本的德文，我在出國前的一個月學了一些基本的數字、購物、提問的德語。所以在適應上比較不會這麼困難，所以最好還是會一些基本的德文比如說：問價錢、數字的德文。完全不會的話可能會遇到比較多問題，可能到超市買個洗面乳可能都有問題。不過到超市購物時還是可以依賴 google 翻譯來幫忙。

有些學生尤其是歐洲同學已經有相當多的全英文授課的經驗，將較之下從台灣來的我幾乎是第一次在這個全英文兼德文的環境上課、生活。一開始是非常疲累的，必須要相當專注地聽別人說話，即便是輕鬆的閒聊時間一長都可以讓我感到疲憊。但是遊學的時間如此短暫，一定要把握時間早點適應這樣的生活方式。所以只要時間允許基本上我都會參加大家的活動，讓自己早點適應這樣的生活方式也多跟來自不同國家的同學們交流。課堂上幾乎都以英文授課，不過也有一些只以德文授課或是德國同學偏多的課堂。就會免不了同學們以德文溝通。這種時候難免難以融入，但是總是會有幾個很熱心的德國同學會幫忙翻譯對話內容給我聽。讓我對德國同學的好感度非常高，這也讓我反思當國際學生到實踐交換的時候，我們有時候為了方便而使用中文溝通是否也造成交換生的不自在或是覺得難以融入。

在 KISD 感受最大的是這裡的國際生的人數不算少，在開學前就有很多辦給國際生的活動可以參加，這段期間會認識來自世界各地的人，有芬蘭、西班牙、瑞典、挪威、義大利、日本、葡萄牙、中國、香港、法國、約旦、印度、哥倫比亞在台灣比較少有機會可

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

以一次認識這麼多國家的人，從每個人的個性到該國家的文化光是這方面就相當精彩了。突然覺得對這個世界的了解有了巨大的突破。來自不同地區的人的性格也不同，比起熱情的南方人們像是西班牙或義大利，北歐國家的人相對害羞與內向。要找到雙方都可以舒服的相處方式需要花一點時間來摸索。德國同學間的聊天方式也與我們相當不同，他們時即使是剛認識的新朋友都可以聊上幾個小時。每個人的社交都算不錯，聊天話題也都很深入不像是剛認識的朋友，他們什麼都能聊，非常善於社交。有些同學的國家存在蠻多的邊境衝突與政治問題，一開始大家都盡量避免談論，但是最好還是可以稍微查一下資料不要冒犯到關係比較尷尬的同學們。

課程期間，在 KISD 裡面課程分很多種，同學們花在課業上的心力也會因為不同的課程相差很大。所以在選課前建議可以找到這邊的常規同學詢問詳細的課業內容或是作業量。不然以我的經驗有些人會非常得閒也有一些人會忙到忙不過來。再來就是基本上當地的學生都會有時間非常長的打工，所以如果分組作業全部都跟打工量很大的同學一組會運作不良。所以還是建議個人的項目和團體的項目都要選，一來可以多和同學交流，另一方面也可以專注在自己的設計上。歐洲學生們的工作時間很短，他們非常注重生活和工作之間的平衡。通常傍晚他們就不工作了，所以在團體項目中在分工方面必較不平衡。不像是在台灣。我們幾乎每天都在學校工作到半夜。

課堂上大家都非常踴躍發言，有時候學生甚至比老師說的話還要多，老師也多半抱持非常尊重的態度對於任何的發言給予回應。就算是有些簡單想就覺得不太可能的方案老師還是會先給予正面的建議然後在給出新的可能性。直接指出構想的缺點的機率極低，通常回饋都是很正向的。這跟在台灣的討論模式不太一樣，台灣可能比較傾向挑出設計概念的矛盾跟問題，給予修正的方向。這邊的一切都很開放，任何想法都可以提出。即使沒有經過太多的思考也可以丟出來讓大家一起套論這個想法的可能性。討論過程中也可以看出老師也很想跟學生們“一起“完成設計，這點也很特別因為老師的參與度相當高，好像是有一位年紀比較大的同學在跟你一你做設計一樣。

整體而言我對於這次的交流經驗獲得最多的就是國際觀以及對於生活的態度，來到這邊之前就是一個一直都在台灣的亞洲人，即使在大學中也因為疫情的關係沒有機會接觸太多的外國人。來這邊之後對於很多的外國刻板印象都一一化解。也領略到我在台灣對於生活的態度跟方式都相對較為拘謹，能夠來這邊體會到即時享受生活的這種文化真的分長開心，也讓我對於生活的心態開朗了許多。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



開學第二週到蘇格蘭 GSD 參加一個短期課程。學校支付了我們到蘇格蘭的機票跟住宿還有交通。整個課程的安排非常好，也在此過程中認識了英國的碩士學生們。



THE MOTION EXPERIENCE LAB 是vr的工作室。有基礎課程可以選，因為 KISD 沒有年級之分所以都會有進階和初階的課程可以選。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書



學校的學生餐廳 一餐只要兩歐多，只讓你生存用，至於品質就不需要期待太多了。

學生卡必須要德國銀行的信用卡才能儲值，所以建議找個德國同學幫忙。除了學生餐廳也可以用學生卡，在clab 學校的印刷中心使用。

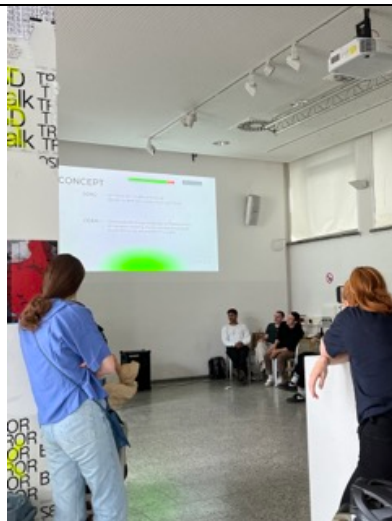


每週二都有演講課可以參加，是沒有學分的可以自由參加。有時候主辦的學生會在 food lab 提供講師以及來參加的同學茶點。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書



學校的 food lab 在這邊很多課程都與食物設計有關。也大多都在這邊授課。



基本上每週五都有各種完成的項目在發表，所以只要一有時間就可以去聆聽別人的成果，可以透過這個發表了解這所學校的人都在發展哪方面的專業。

※本報告請於返校後 2 週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。