

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名：Kasetsart University 泰國農業大學 - 交換於 108 學年度-第 1 學期

<p>~寫在前面~</p> <p>還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。 還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。 還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？ 還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？ 如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗， 讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯， 也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。</p> <p style="text-align: right;">實踐大學國際事務處</p>		
填表人：王OO	性別 <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	原屬系所：國際企業英語學士學位學程
留學校名：Kasetsart University 研習系所：Entrepreneurial Economics		留學時間：自民國 108 年 8 月 3 日 至民國 108 年 12 月 20 日
居住處： <input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃		住宿費用每(□學期 <input checked="" type="checkbox"/> 月)：NTD6,000 元
搬入時宿舍內已有設備： 基本對應生活所需的用品都應有盡有，如：冰箱，熱水壺，電視 建議另行添購或攜帶物品： 小電鍋，方便在房間內煮些簡易食材，泰國的食物較酸辣，不適應的同學建議自行蒸煮些清淡食物		
除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額： (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)		
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
每月基本生活費預估： <不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需> 細項(以月為單位)		有無取得獎助學金補助 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 獎助學金名稱與獲補助金額 名稱： 實踐大學 108 年度教育部學海飛颺補助計畫 金額：NTD 66,000
伙食費 NTD 6,500 元 交通費 NTD 900 元 宿舍費 NTD 6000 元 水電及電信等雜費 NTD 500 元 教材書籍費用 NTD 元 其他 NTD 元		
建議第一次入國所需攜帶金額：NTD <u>150,000</u> 元		

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

機場至學校之交通方式

☐ 校方派員至機場接機

☒ 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘)

方式：曼谷好友接送，若是從 Suvarnabhumi Airport 到達可搭乘機場快綫到 Payathai 站，再轉乘 bts 或是計程車到校區。

出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)

保險：赴姊妹校後校方協助辦理 (☐國民健康保險；☒學生平安保險；☐其他保險)
金額：3,550 泰銖

簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項

泰國學生簽證 ED 為 90 天為一個循環，延長簽證乙次為 1,900 泰銖，需在簽證到期前通知姐妹校辦理相關手續，非常重要！！

其他校方提供使用服務：

☒ 是否有直接網路連線 (☒ 宿舍 ☒ 圖書館 ☒ 電腦室)
☒ 是否有安排輔導人員 (☒ 輔導老師 ☐ 義工同學)

有無使用行動電話？公司與費率方案為何？

有，辦理 True move 學生方案，一個月費率 250 泰銖，共 20GB，若使用 Instagram, Twitter, Facebook 並不會包含在 20GB 額度裡，非常划算！

學校週邊生活機能，是否有下列設施：

書	店	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：學校即有 KU book store
超 級 市 場		<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：距離學校大門 7 分鐘內-Tesco Lotus
百 貨 商 圈		<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：距離學校 20 分內-Central Ladpro
24H 便利商店		<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：泰國便利商店密集度也挺高
醫	院	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：距離學校 7 分鐘內
地 鐵 車 站		<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：2019.12 底將會開通 bts-kasetsart university
公	園	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：學校為農業起家的機構，校內綠化做的挺好
電 影 院		<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：距離學校 20 分內-Central Ladpro
體 育 場		<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	簡述：校內有學生運動中心，特別時段學生免費
社區文化中心		<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	簡述：
其	他			

你（妳）可以留下給學弟妹助於生活方面之電話＜例如：學校、宿舍、駐外單位等...＞
泰國駐台貿易經濟辦事處:02 119 3555

有任何相關問題可以直接聯繫我：r76317179@gmail.com

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

你（妳）交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：

Kasartsart University 國立農業大學是成立於 1943 年的農業大學，也是名列全泰國五所最好的大學之一，著名的科系有工程系、農業系、獸醫系，這次進行交換的校區在 Bang Khen 為曼谷市郊的校區，距離市中心約 30 分鐘，貴為農業導向的學術機構校內時常舉辦大型活動，如為期一週如同嘉年華的農業博覽會 Kaset Fair

留學心得感言 2000 字：

（例如：出發前，抵達後一個月...回國後的感想---歡迎貼上個人留學代表照片若干；另歡迎提供留學國的作法、經驗，以利國內之參考）

許多教授和朋友們聽到我選擇泰國為交換國家時都為之震驚，坦白說，不少台灣人還是抱持著東南亞國家連同落後抑或是第三世界等刻板印象，不過對我而言，泰國是一個如此優雅又極富魅力的國家，決定到泰國交換前，已赴泰國旅遊不少次，每每的經驗都使我更想了解這國家的一切，泰國有許多獨特性是在自己的母國看不到的，如：虔誠的佛教信仰，加上在去年參加實踐大學舉辦的國際暑期夏日學院之泰國語言及文化課程，更奠定了我對泰國的喜愛。每一個人來曼谷交換都帶有不同的目的。就我來說泰國農業大學是泰國最為頂尖的大學之一，能夠利用半學年的時間來到這學習，並在短時間內體驗文化及習俗，對於我來說是明智的選擇，最後決定在大三上來到泰國農業大學進行交換半年。

本身在實踐唸的是國際企業全英授課的學程，到泰國農業大學時也理所當然的被指派到經濟學院的全英授課學程，全名 Bachelor of Arts Program in Entrepreneurial Economics, 以下簡稱 EEBA。學校本身並沒有限制交換生只能在被指派的學系下修課，不過在加選前要慎重規劃是否已修過跟該課程相關的科目，最終我共修了五堂課，分別在三大不同領域的學院，經濟，工商管理，人文，課程為 Strategic Management, Marketing for Agri-enterprise, Thai Conversation In Everyday Life, Consumer Behavior, Business and Economics for International Tourism。以下會挑選幾堂較有特色的課程做分享。

•Marketing for Agri-enterprise 此課程是以行銷模組為導向的課程，班上學生組成交換生為大宗 30%泰國本地生，70%國際交換生，課程進行方式活潑風趣，學期初需找到一家泰國當地生產農產品的公司進行項目合作，在期末前，必須到百貨公司設攤位為期三天的行銷活動，讓學生實際參與銷售預測，成果討論等議題，並在學期末呈現該公司的進階行銷策略。想要深入了解泰國企業營運或是與當地學生更進一步認識，這堂課是一個不錯的選擇。評分方式：期中期末皆為申論題以及專案報告。

•Thai Conversation In Everyday Life 此課程只開放給國際交換生以及少許泰國學生旁聽，教授上課方式很靈活，每一週會有一個主題講解，教授非常鼓勵學生表現，會不時請學生練習發音及對話，也會帶大家到校內的市場給大家實際與攤販練習口語的機會，氣氛非常輕鬆，學期末有安排學生天到曼谷博物館以及各大古蹟參觀，推薦給想學習基礎泰語會話的學生。評分方式：期末口試會話以及分享這半年內對泰國文化的見解。

總體而言，在泰國的課程大多是輕鬆的，在這教學的內容大多以基本概念以及分析理論為延伸，即使是國際學程的系所，大部分課程進行的方式還是相對保守主要為教授單方講課，師生互動較少。在文化方面，泰國學生對教授是相當尊重的，在泰國文化習俗裡若是跟社會階級較高的身份對話如：教師，和尚等，頭千萬不能高於對方，若老師坐在椅子上，學生就必須也選擇坐著抑或是跪著，以表示對對方的尊重。另外一點，這半年內確實應證了泰國人較容易遲到的傳聞，經過觀察後，也許是因為樂天派民族性和曼谷交通的關係，在這選修的五堂課所遇到的教授大多會遲到 10-15 分鐘為基本盤，甚至一堂 Consumer Behavior 的課程表定時間是每週五的

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

9-12，不過老師和泰國學生似乎有一股切合的默契，教授大約都在 10 點鐘後才衝衝忙忙地趕到教室裡，在學期正開始初來乍到的我非常驚訝！

泰國將近 95% 的人口信仰佛教，佛教主張的包容思想，對眾生一率平等都要一樣的關愛和慈悲，造就了泰國人強大的包容力，溫柔的融合多元文化，又不失自己的根本，加上泰國人天性樂觀，這個民族用快樂看待每項事物，社會中瀰漫著自在，輕鬆的元素，又能在不段歷經衝突的傳統與外來影響中，找到屬於自己的定位，並讓每個來到泰國的賓客感到最原始的樣貌，這是我非常仰慕泰國的要素。

對於跟我一樣熱愛泰國，想體驗泰式生活的人，泰國農業大學是一所不錯的學校，在這半年內獲得到的不僅是獨立在異地生存的能力，更多的是在當地的人脈網絡，隨著台灣新南向相關政策相繫推動，有打算到東南亞發展的同學可以藉由交換的機會到泰國長居看看，不論是在飲食，街道環境，文化等等，測試自己是否能適應當地，並且盡可能地把握社交的機會，如：論壇，分享會等等，體會得越多，思想也會越寬廣。能以學生去到不同國家是一場有趣的體驗，所見所聞的一切都是無法透過旅行經歷的，每個交換生都能獲得屬於自己的那段回憶。最後非常感謝實踐大學國際處各位同仁的幫忙，在我大學生涯添了獨特色彩。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



(範例：請以 5cm x7cm 格式附上照片)

(範例)

拍攝日期：2013 年 3 月 27 日(三)

拍攝地點：實踐大學國際事務處

照片描述：此為國際事務處海外參訪團宣傳海報，此海報目的為吸引實踐大學北高兩校區之全體師生報名參加，所使用的圖片素材皆以此次參訪地點所觸及景色為主.....。



泰國農業大學制服
在泰國穿著制服上學是必須的



學期末泰語課程大合照

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書



泰國農業大學提供的學生接駁車，循環整個校區



經濟學院一景



國際美食節-台灣攤

※本報告請於返校後 2 週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。